



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **PLANTUSIN** R1 - pungă / R26 - plic

Susține buna funcționare a căilor respiratorii  
și elimină disconfortul respirator

### Ce conține ceaiul „Plantusin”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: șovârv (Origan herba) 30%, muguri de pin (Pini turiones) 15%, frunze de pătlagină (Plantaginis folium) 15%, cimbru de cultură (Thymi herba) 10%, cimbrisor (Serpilli herba) 7%, rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma) 7%, flori de tei (Tiliae flos) 7%, scaiul vântului (Eryngii campestri herba) 3%, lichen de piatră (Lichen Islandicus) 3%, cuișoare (Caryophylli flos) 3%.

### Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-susține sănătatea tractului respirator  
-cimbrul prezintă activitate antibacteriană  
-teiu și cimbrul ușurează expectorația  
-mugurii de pin manifestă o influență calmantă asupra căilor respiratorii,

facilitând respirația

-pătlagina, cimbrul, cimbrisorul, teiu și lichenul de piatră calmează iritațiile gâtului și faringelui  
-teiu și pătlagina ajută la eficientizarea secrețiilor bronhice și la protejarea mucoasei tractului respirator  
-șovârvul, cimbrul, ghimbirul, teiu și lichenul de piatră susțin sistemul imunitar  
-ghimbirul susține o respirație naturală.

### În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Acest ceai nu este recomandat copiilor sub 3 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

În sarcină și alăptare se pot bea 2 - 3 căni cu ceai pe zi, timp de 5 - 10 zile, sau la nevoie.

### Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### Cum se prepară ceaiul?

#### \*pungă:

Peste o linguriță de amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

#### \*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

### Care este doza recomandată?

Copii între 3 și 6 ani: 1 - 2 căni cu ceai pe zi.

Copii între 7 și 14 ani: 2 - 3 căni cu ceai pe zi.

Copii de peste 14 ani și adulții: 3 - 4 căni cu ceai pe zi.

Ceaiul se bea înainte de masă.

### Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 3 - 8 săptămâni. Se poate relua la nevoie.

### Ce produse Fares se pot asocia pentru buna funcționare a căilor respiratorii?

Pentru eliminarea disconfortului respirator recomandăm administrarea

unuia dintre siropurile: Plantusin-R8, Plantusin Forte-R25, Ridiche neagră-R28, Muguri de pin-R12 sau Pătlagină-R11, într-o cană cu ceai cald (Plantusin-R1/R26, Hapciu-R2 sau Ușurarea Respirației-R17) și a comprimatelor masticabile Plantusin pentru gât-R13 și Plantusin calmant-R44.

### Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

În perioada disconfortului respirator, vă sfătuim să evitați consumul de alimente care produc mucus, cum sunt produsele lactate, dulciurile cu zahăr alb, făina albă (produsele de panificație, patiserie, biscuiți, paste făinoase), grăsimile și prăjeliile. Alimentația trebuie să fie adaptată în funcție de pofta de mâncare, care în asemenea situații, este mai scăzută. Este foarte bine să consumați alimente hrănitoare și ușor de digerat: fructe, legume, zarzavaturi, fie sub formă crudă, de suc, sau coapte, fierte precum și supe calde. De asemenea, beți multe lichide (ceaiuri, supe, sucuri proaspăt stoarse din fructe sau compoturi îndulcite cu miere); astfel evitați deshidratarea, susțineți fluidificarea secrețiilor bronșice și îmbunătățiți digestia.

### Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 11392/01.11.2017.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro