



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **IMUNITATE** **F146 - pungă / F194 - plic**

În această combinație, echinacea, ghimbirul, măceșele și cățina susțin sistemul imunitar

Ce conține ceaiul „Imunitate”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: echinacea (Echinaceae herba) 20%, măceșe (Cynosbati fructus) 18%, fructe de soc (Sambuci fructus) 10%, șovârv (Origan herba) 10%, urzică vie (Urticae herba) 10%, frunze de pătlăgină (Plantaginis folium) 10%, scorțișoară (Cinnamomi cortex) 10%, fructe de cătină (Hippophae fructus) 7%, rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma) 5%.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-echinacea, ghimbirul, măceșele și cățina susțin sistemul imunitar;
-urzica, socul și pătlăgina susțin sistemul imunitar și apărarea organismului;
-șovârul îmbunătățește imunitatea;
-ghimbirul contribuie la apărarea naturală a organismului.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu este indicat copiilor sub 1 an. Nu este indicat în boli autoimune. Nu se administrează timp de o lună după vaccinare. Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Da, poate fi consumat în perioada de sarcină și alăptare.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

***pungă:**

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă

10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

***plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10-15 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Copii 1 - 4 ani: 1/2 - 1 cană cu ceai pe zi.

Copii 5 - 12 ani: 2 căni cu ceai pe zi.

Copii de peste 12 ani și adulții: 3 - 4

căni cu ceai pe zi.

Ceaiul se bea între mese.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 3 săptămâni.

Cura se poate repeta după o pauză de o lună, sau la nevoie.

Ce produse Fares se pot asocia pentru susținerea imunității?

Ceaiul se poate asocia cu unul dintre produsele:

-Echinacea și propolis-F170, comprimate

-Vitamina C naturală-F164, comprimate

-Vitamina C 200-F152, comprimate

-Imunitate cu 7 ciuperci-F163, capsule

-Imunitate Respirator și Digestiv-F160

-Imunitate-F147, sirop.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Adoptați un regim alimentar bogat în vitamine (B6, B12, C, E, beta-caroten) și minerale (fier, zinc) care stimulează mecanismele de apărare ale

organismului. Acestea se regăsesc în fructele proaspete (citrice, cătină, mere, fructe de pădure, kiwi, căpșuni, caise), în legumele de culoare roșie, portocalie, galbenă și verde (morcovi, tomate, ardei, dovleac, broccoli, spanac, porumb, ceapă roșie, usturoi, etc.) consumate crude, sau preparate cât mai ușor (fierte în abur, coapte). Sunt bogate în aceste vitamine și minerale și cerealele integrale, ciupercile, semințele neprăjite, uleiurile vegetale presate la rece. Sunt utile și iaurtul sau chefirul deoarece conțin lactobacili care ajută refacerea florei intestinale și a imunității, precum și produsele apicole: polen, propolis, păstură, lăptișor de matcă.

Este bine să reduceți consumul de alimente rafinate care sărăcesc organismul de săruri minerale și vitamine, alimente procesate și conservate, dulciuri și produse de patiserie, zahăr alb (se înlocuiește cu miere), îndulcitori artificiali, consumul de băuturi carbogazoase, alcool, tutun, cafea.

Pentru o imunitate bună a organismului încercați să mențineți un program de viață cât mai ordonat, cu somn la ore potrivite, realizați zilnic exerciții fizice, ieșiți în natură cât mai des posibil.

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMPAS, Nr. 10968/03.04.2017.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro