



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## MAGNEZIU MARIN + B6 - F178

30 capsule a 440 mg

**Magneziu și B6 susțin buna funcționare a sistemului nervos și contribuie la reducerea stărilor de oboseală.**

**Magneziu susține buna funcționare a sistemului muscular și contribuie la menținerea sănătății oaselor și dinților.**

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-magneziu marin (extras din apă de mare, cu un total de 55% magneziu) 224 mg

-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 0,44% vitamina B6 153 mg

-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 4% magneziu 50 mg

-extract uscat de **orz verde (Hordei herba)** standardizat în min. 10,6 mg/g magneziu 13 mg.

O capsulă conține 125,2 mg Magneziu, asigurând 33,3% din VNR\* și 0,67 mg vitamina B6, asigurând 48% din VNR\*. (\*VNR = Valoare Nutrițională de Referință) Înelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

**Magneziul** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și la reducerea oboselei și extenuării, la funcționarea normală a sistemului muscular, la menținerea sănătății sistemului osos și a dinților, la sinteza normală a proteinelor, la metabolismul

energetic normal și a echilibrului electrolitic, la procesul de diviziune celulară și la menținerea sănătății psihice.

**Magneziu marin** este extras din apă de mare, fiind complet natural.

**Vitamina B6** este implicată în sinteza neurotransmițătorilor, molecule ce permit transmiterea influxului nervos, esențial în funcționarea sistemului nervos.

**Drojdia de bere** (Saccharomyces cerevisiae) folosită în acest produs este o drojdie specială, îmbogățită cu magneziu și vitaminele B. În procesul natural de formare a drojdiei au fost adăugate mici cantități de magneziu și vitamine B, astfel încât drojdia rezultată are în compoziția sa o cantitate crescută din aceste elemente. În componența prafului uscat de drojdie sunt prezente și alte minerale, mai ales potasiu, fosfor, fier, magneziu, iod, mangan, alături de vitamine, enzime și aminoacizi esențiali. Aceste minerale din drojdie sunt legate organic,

v. IV-6

FARES - F178 - Magneziu Marin + B6, capsule

eliberându-se treptat și fără a provoca stres oxidativ, forma organică fiind mult mai ușor de absorbit și utilizat de către organism decât cea anorganică. În fitoterapie se folosesc și se recomandă folosirea formelor uscate, selecționate, ale speciei Saccharomyces cerevisiae. Formele umede (vii) nu sunt recomandate pentru cură (sau ca supliment în alimentație), deoarece produc fenomene fermentative nedorite.

**Orzul verde** conține toți nutrienții și toate oligoelementele în proporții fiziologice: vitaminele din grupul B (B1, B2, B5, B6, B12), acid nicotinic, vitamina E, vitamina C și o mare cantitate de fier, calciu, mangan, magneziu, molibden, zinc, cupru, bioflavonoide, polizaharide, polipeptide și clorofilă.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-contribuie la reducerea stărilor de oboseală și surmenaj  
-susține buna funcționare a sistemului nervos  
-contribuie la funcționarea normală a musculaturii  
-contribuie la menținerea sănătății oaselor și dinților

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. AA8567/05.06.2015

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-6

FARES - F178 - Magneziu Marin + B6, capsule

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de insuficiență renală, hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Poate conține gluten.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte o capsulă de 3 ori pe zi, timp de o lună.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii 6 - 12 ani: câte 1 capsulă de 2 ori pe zi, cu 30 de minute înainte de masă. Copii de peste 12 ani și adulți: câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, cu 30 de minute înainte de masă.

Nu se administrează mai târziu de ora 18.

Durata curei: 1 lună. Cura se poate repeta după o pauză de o lună sau la nevoie.