



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

CROM SELENIU ZINC - F176

30 capsule a 500 mg

200 mcg crom, 100 mcg seleniu, 10,25 mg zinc / capsulă

Cromul contribuie la menținerea concentrațiilor normale

ale glucozei din sânge

Seleniul contribuie la funcționarea normală a glandei tiroide

Zincul contribuie la sinteza normală a proteinelor

și la metabolismul normal al macronutrienților și carbohidraților

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 50 mg/g zinc 175 mg
-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 2000 mcg/g crom 100 mg
-semințe de schinduf (Foenugraeci semen) 100 mg
-germeni de hrișcă (Fagopyri esculenti semen) cu 20 mg/g zinc 75 mg
-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 2000 mcg/g seleniu 50 mg.

O capsulă conține 200 mcg Crom asigurând 500% din VNR*, 100 mcg Seleniu asigurând 182% din VNR* și 10,25 mg Zinc asigurând 102,5% din VNR*.

(VNR* = Valoare Nutrițională de Referință) Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Cromul contribuie la menținerea nivelelor normale de glucoză în sânge și la metabolismul normal al macronutrienților. În 1929 Galser și asociații au descoperit faptul că drojdia de bere manifestă un efect potențiator asupra acțiunii hipoglicemice a insulinei. Observația a fost reevaluată în 1957 de către Schwartz și Mertz care au postulat ideea că acest efect este datorat „factorului de toleranță la glucoză” iar cromul trivalent s-a găsit a fi componenta sa activă. Necesarul zilnic de crom este mai crescut în perioada sarcinii, la menopauză, la diabetici

v. IV-3

și la sportivi. Un nivel scăzut de crom poate apărea datorită abuzului de zahăr alb și alcool, care antrenează eliminarea cromului prin urină, datorită deficiențelor alimentare și fumatului.

Seleniul contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, la funcționarea normală a glandei tiroide și a sistemului imunitar, la spermatogeneza normală, precum și la menținerea sănătății unghiilor și a părului. Nevoile zilnice de seleniu sunt mai crescute în perioada sarcinii, la vegetarieni, în cazul consumului crescut de alcool, și la sportivi sau la persoane care fac eforturi fizice mari, sau în condiții de stres crescut.

Zincul este un element prezent în toate țesuturile și fluidele organismului, fiind un component esențial al unui număr mare de enzime. Zincul contribuie la metabolismul acido-bazic normal, la metabolismul normal al carbohidraților, al macronutrienților, acizilor grași și al vitaminei A, la sinteza normală a ADN-ului și a proteinelor, precum și la procesul de diviziune celulară, la funcția cognitivă normală, la funcționarea normală a sistemului imunitar, la menținerea sănătății sistemului osos, a părului, unghiilor și pielii, la menținerea vederii normale, la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, la menținerea concentrațiilor normale de testosteron din sânge, la menținerea fertilității și reproducerea normală.

FARES - F176 - Crom Seleniu Zinc, capsule

Drojdia de bere (Saccharomyces cerevisiae) folosită în acest produs este o drojdie specială, îmbogățită cu minerale. În procesul natural de formare a drojdiei au fost adăugate mici cantități de crom, respectiv de seleniu și de zinc astfel încât drojdia rezultată are în compoziția sa o cantitate crescută din aceste elemente.

În componența prafului uscat de drojdie sunt prezente și alte minerale, mai ales potasiu, fosfor, fier, magneziu, iod, mangan, alături de vitamine, enzime și aminoacizi esențiali. Aceste minerale din drojdie sunt legate organic, eliberându-se treptat și fără a provoca stres oxidativ, forma organică fiind mult mai ușor de absorbit și utilizat de către organism decât cea anorganică.

În fitoterapie se folosesc și se recomandă folosirea formelor uscate, selecționate, ale speciei Saccharomyces cerevisiae. Formele umede (vii) nu sunt recomandate pentru cură (sau ca supliment în alimentație), deoarece produc fenomene fermentative nedorite.

Germeii de hrișcă au un conținut mare de nutrienți și vitamine: fier, zinc, calciu, fosfor, complexul de vitamine B, vitamina E, cantități mari de rutin și bioflavonoide, lecitină.

Germeii de hrișcă folosiți în acest produs sunt cultivați controlat într-un mediu optim îmbogățit cu minerale (zinc, cupru, mangan), astfel încât plantele se hrănesc în mod natural cu nutrienții de care au nevoie, atingând concentrațiile maxime din acele minerale.

Schinduful are o acțiune tonică generală. Studiile efectuate cu semințe de schinduf au arătat o îmbunătățire a controlului glicemic și scăderea rezistenței la insulină.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- susține și optimizează procesele de reglare a glicemiei și de eliberare a insulinei;
- susține activitatea normală a glandelor endocrine (tiroidă, pancreas, gonade);
- contribuie la sinteza ADN, ARN și a proteinelor;
- susține funcționarea normală a sistemului imunitar;
- antioxidant;
- contribuie la mineralizarea organismului;
- ajută la menținerea sănătății și aspectului frumos al pielii, unghiilor și părului;
- susține capacitatea de adaptare a vederii la întuneric și la lumină.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 14 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte o capsulă de 2 ori pe zi timp de 3 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Câte 1 capsulă pe zi, cu 15 minute înainte de masă. Durata curei: 1 - 3 luni.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. aviz 8566/05.06.2015

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-3

FARES - F176 - Crom Seleniu Zinc, capsule