



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## OSTEO PLANT - L98 cu shilajit

30 capsule a 550 mg

Ajută la menținerea densității normale a oaselor

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat de Shilajit (Mumio-Asphaltum) standardizat în min. 50% acid fulvic 412,5 mg  
-coada calului (Equiseti herba) 82,5 mg  
-extract de Cimicifuga racemosa standardizat în min. 2,5% cimicifugozide 55 mg.  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală

**Shilajitul**, întâlnit sub diferite nume, ca Mumio în Rusia, Shilajit în Asia sau Asphaltum în Occident, este o rășină extrasă din roca munților, cu o compoziție unică, un fitocomplex bogat în minerale, aminoacizi, fosfolipide și vitamine, produs prin descompunerea materialului vegetal de-a lungul mai multor mii de ani, putând fi astfel considerat un produs milenar al naturii. În compoziția lui găsim în principal substanțe humice, precum acidul fulvic, alături de oligoelemente precum seleniu, fier, magneziu, cupru și zinc. În studii și evaluări științifice s-a arătat că are efect direct asupra regenerării materiei osoase, ajutând la accelerarea acesteia. S-a mai arătat că Shilajitul stimulează transportul mineralelor, în special calciu, fosfor și magneziu la nivelul țesutului osos și muscular. Shilajitul a demonstrat că este un inhibitor al formării de osteoclaste (celule care au rolul de a distruge țesutul

osos) și un stimulator al diferențierii osteoblastelor (celule care produc matricea minerală osoasă); pe lângă aceasta, crește depozitele de calciu și expresia osteocalcinei, substanță implicată în principal în procesul de mineralizare osoasă și în homeostazia calciului, toate având implicații pozitive în menținerea structurii normale a oaselor și în evitarea degradării acestora.

Cunoscută și folosită de către medicii antichității Dioscorides și Plinius, **coada calului** este astăzi utilizată și pentru a crește remineralizarea, datorită conținutului crescut în potasiu și siliciu. Siliciul se găsește în întreaga plantă, în concentrație de 5%, sub formă de dioxid de siliciu mineral, care ajută la stimularea absorbției de calciu în organism și la repararea țesuturilor fiind un ajutor în formarea oaselor și a cartilajelor. Studiile au arătat că are capacitatea de a modula osteoclastogeneza (producerea de osteoclaste, celule cu rol în resorbția osoasă), având un real potențial benefic în procesele de regenerare osoasă.

**Cimicifuga** a fost utilizată timp de sute de ani în medicina indigenă nord americană, apărând pentru prima dată în Farmacopeea Statelor Unite în 1830; în Germania a fost utilizată din 1940 ca agent natural benefic în perioada menopauzei,

iar în Austria pentru a ajuta la menținerea echilibrului hormonal, tot în cazul menopauzei. „Cimicifuga și estrogenul influențează pozitiv osul osteoporotic. Ambele substanțe pot îmbunătăți în situația fracturilor și în osteoporoza precoce. [...] Generarea formării calusului a fost susținută de Cimicifuga racemosa” (Kolios et al., 2010).

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-Shilajit ajută la menținerea rezistenței oaselor; ajută la menținerea sănătății articulațiilor; are efect rejuvenant;  
-coada calului poate ajuta la remineralizarea organismului; susține sănătatea oaselor, promovează reziliența (rezistența la șoc) cartilajului articular;  
-Cimicifuga ajută femeile să facă față simptomelor asociate menopauzei, cum ar fi bufeurile, transpirația, neliniștea și iritabilitatea.

### ATENȚIONĂRI:

Este contraindicat consumul de alcool în perioada administrării.  
Nu se recomandă în caz de gută, hipoglicemie, litiază urică, copiilor sub 16 ani, hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.  
Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*  
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. AA 9982/12.10.2016

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-2

FARES - L98 - Osteo Plant cu shilajit, capsule

v. IV-2

FARES - L98 - Osteo Plant cu shilajit, capsule

### EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.  
La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii de peste 16 ani și adulți: câte 1 capsulă pe zi, la 1 - 2 ore după masă, cu un pahar de apă, lapte sau ceai cald. În caz de nevoie se pot administra 2 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Durata curei: 3 - 6 luni. Cura se poate relua după o pauză de 2 luni.