



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

NOAPTE BUNĂ - N136

60 capsule a 380 mg

Susține instalarea pe cale naturală a unui somn odihnitor și sănătos

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-rădăcină de valeriană (Valerianae radix) 95 mg
-extract uscat de rădăcină de valeriană (Valerianae radix) standardizat în min. 20% valtrați 95 mg
-extract uscat de conuri de hamei (Lupuli strobulus) standardizat în min. 5% metil-butenol
-passiflora (Passiflorae herba) 38 mg
-flori de lavandă (Lavandulae flos) 38 mg
-flori de tei (Tiliae flos).
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Combinatia de **Conuri de hamei și Valeriană** contribuie la obținerea unui somn sănătos. Înlătură dificultatea de a adormi, reduce procentul de treziri nocturne, favorizează apariția fazei de somn profund fără vise (etapa cea mai odihnitoare a somnului).

Flori de lavandă ajută la reducerea tensiunilor, a oboselii și iritabilității, susțin o relaxare optimă, și ajută la obținerea unui somn mai bun.

Passiflora, ca și **florile de tei** favorizează instalarea somnului, fără să producă dependență.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-favorizează instalarea unui somn liniștit, ajută la îmbunătățirea calității somnului;
-reduce procentul de treziri nocturne, favorizează somnul profund fără vise;
-reduce stările de agitație mentală, iritabilitate, stres;
-nu produce dependență.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte 1 capsulă seara timp de 7 zile, sau la nevoie. Cura se poate repeta după o pauză de 7 zile.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare. Nu produce dependență.

MOD DE UTILIZARE:

1 - 2 capsule seara, înainte de culcare.
Durata curei: 2 - 3 luni.
Curele se pot repeta cu pauze de 7 zile între ele.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE:

- acest produs se poate asocia cu ceai Noapte bună - N130 sau Somn Liniștit, iar peste zi cu capsule Confort emoțional - N135 sau Antistres - N140.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. aviz 5866/25.08.2011

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**