



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

VEZICĂ BILIARĂ LENTĂ - D70

63 capsule a 320 mg

Boldo susține funcțiile hepatice și biliare
Anghinarea susține fluxul sucurilor digestive

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-frunze de boldo (Boldo folium) 96 mg
-extract uscat de frunze de anghinare (Cynarae folium) standardizat în min. 2,5% cinarină 64 mg
-volbură (Convolvuli herba)
-coada șoricelului (Millefolii herba)
-rizomi de obligeană (Calami rhizoma).
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Boldo este un arbust verde tot timpul anului, originar din Chile. În 1782, Molina a descris acest arbust, sub numele de Peumus boldus „Bentley și Trimen (Medicinal Plants, 1880) spuneau că Boldo este puțin utilizat în Europa, dar că în America de Sud diverse preparate de frunze de Boldo sunt utilizate ca și carminativ, tonic și diaforetic [...]. Efectul principal se extinde asupra digestiei și a ficatului. Wasicky (1929) relatează că boldina stimulează secreția biliară și gastrică, crește apetitul [...]. Popow (1934) consideră, de asemenea, funzele de Boldo ca unul dintre colereticii cei mai eficienți.” (G. Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938)

Anghinarea, plantă compozită indigenă în zona mediteraneană, a fost cultivată din vremuri străvechi în scopuri culinare. A devenit mai importantă ca plantă medicinală în perioada recentă, ca urmare a descoperirii cinarinei. Acest compus amar, este prezent în frunzele plantei și, pe lângă

alți compuși, conferă anghinării proprietăți de menținere a sănătății ficatului, de susținere fluxului sucurilor digestive, a confortului intestinal, a detoxifierii.

Volbura se mai numește și rochița rândunicii. Un autor din secolul al XVI-lea, Antonius Constantin, a prescris volbura împreună cu miere, cicoare, anason și mentă. Apoi, utilizarea medicală a volburei a fost menționată din nou ca laxativ. Matthiolus (1626) este deja familiarizat cu efectul purificator al frunzelor. Mai târziu, “Stirnadel (1934) a descris-o drept „unul dintre cele mai bune laxative ale noastre”, pe care le-a dezvoltat împreună cu species carminativae prescrise cu succes.” (Madaus, 1938)

Coada șoricelului este una dintre cele mai bine cunoscute plante folosite pentru susținerea unei digestii sănătoase. Dioscorides o laudă ca un remediu excelent. Se regăsește în tezaurul medicamentos al Sfintei Hildegard, al lui von Bock (1565) și Matthiolus (1626) care a apreciat-o ca pe „o plantă plăcută, delicioasă”. Coada șoricelului este inclusă în categoria plantelor cu gust amar, ale cărei glicozide au efect asupra tractului digestiv.

Obligeana, considerată a fi originară din sudul Chinei și Orientul Mijlociu, a fost folosită ca și condiment și remediu în India din cele mai vechi timpuri, fiind menționată

ca atare în Ayur-Vedas. Este, de asemenea, listată în tezaurul de remedii ale lui Paracelsus (sec. XV) și Lonicerus (1564) ca digestiv.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-boldo susține funcțiile hepatice și biliare; ajută la menținerea unei funcții hepatice sănătoase, sprijinind digestia și purificarea organismului; contribuie la confortul digestiv;
-anghinarea menține sănătatea ficatului, susține fluxul sucurilor digestive, confortul intestinal și detoxifierea;
-coada șoricelului este folosită în mod tradițional pentru a facilita digestia;
-obligeana susține sănătatea digestivă; ajută la menținerea stomacului și intestinului într-un echilibru armonios.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 14 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.
La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii de peste 14 ani și adulții: 1 capsulă de 3 ori pe zi, în timpul meselor principale. Dacă se dorește un efect mai puternic se administrează câte 2 capsule de 3 ori pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.
Durata unei cure este de 3 luni.
Administrarea se poate relua după o pauză de o lună sau la nevoie.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Acest produs se poate asocia cu capsule moi Farebil-D96 sau soluția Farebil-D48 și ceai Vezică biliară-D75.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Dacă fierea este leneșă dieta urmărește un regim de cruțare biliară prin evitarea grăsimilor care necesită pentru digestie prezența acizilor biliari. Feriți-vă de prăjeli, viscere, carne și pește gras, mezeluri, conserve, unt, smântână, brânzeturi grase, oleaginoase (nuci, alune, arahide), ouă, maioneză, produse de patiserie.
Asociați zilnic în dietă alimente cu efect drenor biliar (ulei de măsline presat la rece, salată verde, andive, anghinare, frunze de păpădie, măslină). Puteți consuma lactate slabe, legume cu celuloză fină (roșii, ardei, vinete, morcovi, fasole verde, dovlecei, salată verde - crude sau găsite), fructe bine coapte, pâine de seară și de grâu integral, deserturi cu fructe și brânză de vaci.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 4613/20.05.2010

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**