



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Oraștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

PLANTUSIN - R16 UȘUREAZĂ EXPECTORAȚIA* 15 capsule moi a 300 mg

*Feniculul ușurează expectorația

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-ulei de semințe de struguri (*Vitis viniferae* oleum) 90 mg
-ulei esențial de eucalipt (*Eucalypti aetheroleum*) 90 mg
-ulei gras de negrilică (*Nigellae sativae* oleum) 60 mg
-ulei esențial de dafin (*Lauri aetheroleum*) 24 mg
-ulei esențial de lavandă spic (*Lavandulae latifoliae aetheroleum*) 15 mg
-ulei esențial de anason (*Anisi aetheroleum*) 12 mg
-ulei esențial de șovârv (*Origani aetheroleum*) 6 mg
-ulei esențial de fenicul (*Foeniculi aetheroleum*) 3 mg.
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină din pește.

Frunzele de eucalipt constituie, în zonele originare, un popular remediu. Acestea au un miros puternic, aromatic și agreabil, și un gust amărui-aromatic care, ca și frunzele de mentă, lasă în urmă o senzație răcoritoare și o stare reconfortantă. The British Pharmaceutical Codex, 1911 pomeneste faptul că uleiul esențial era folosit ca antiseptic și frecvent stropit pe batistă și inhalat.

Dafinul, sau laurul, este un copac veșnic verde aparținând familiei Lauraceae, care

crește în țările din jurul Mării Mediterane. Laurul este una dintre cele mai vechi plante cunoscute, fiind de mai bine de trei mii de ani un simbol al înțelepciunii și gloriei. Anticii au apreciat frunzele și fructele de dafin, folosindu-le ca stimulente. Frunza de laur conține o cantitate mică de ulei esențial cu note proaspete, dulci-camforate, condimentate, aromatice. Uleiul esențial de laur a fost recunoscut ca posedând numeroase proprietăți interesante, inclusiv în alimentație și sănătate.

Lavanda spic are proprietăți medicinale similare cu lavanda obișnuită. Ea produce de până la de trei ori mai mult ulei esențial, acesta fiind utilizat în fabricarea săpunurilor, în parfumerie, ca aromă alimentară. Pentru lavanda spic analizele arată un conținut mai ridicat de camfor natural și de 1,8-cineol, lucru care o face utilă pentru o respirație ușoară.

Anasonul pare a-și avea originea în Orient, cultura sa fiind foarte veche. Chiar Pitagora i-a lăudat puterile vindecătoare, și a fost adesea menționat în scrierile hipocratice. Dioscorides îi atribuie anasonului un loc în medicina sa, iar Susruta din India secolului al V-lea î.en, precum și vechea medicină chineză îl cunosc, de asemenea. În vechile cărți germane de fitoterapie,

șovârvul este tratat în detaliu. H. Marzell are multe de spus despre folosirea sa la poporul german. Șovârvul conține o mare cantitate de ulei esențial care îl face recomandat încă în publicațiile medicale de la sfârșitul secolului al XIX-lea pentru probleme specifice sezonului rece.

Negrilica este originară în țările est europene și caspice, fiind actualmente cultivată în diverse zone de pe Glob. Dioscorides a descris planta sub denumirea de Melanthion, iar Plinius a denumit-o Git, denumire sub care o regăsim printre plantele pe care Charlemagne a ordonat să fie cultivate în fermele imperiale de pe domeniul său. Semințele de Nigella își au locul în London Pharmacopoeia cel târziu începând din ediția 1721, dar este prezentă și în Pharmacopoeia of India.

Datorită gustului și mirosului său plăcut, **feniculul** a fost cunoscut de-a lungul veacurilor drept plantă medicinală și condiment. Calitățile care i-au dat valoare în aceste domenii sunt conferite de uleiul său esențial ce conține fenconă și anetol.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-uleiul esențial de fenicul ușurează expectorația;
-uleiul esențial de eucalipt susține sănătatea respiratorie datorită activității antibacteriene asupra bacteriilor care cauzează tulburări ale tractului respirator; calmează în caz de iritare a gâtului și a faringelui;
-uleiul esențial de dafin contribuie la susținerea sistemului imunitar împotriva agenților externi;

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 13578/17.09.2019

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Oraștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

-anasonul este calmant pentru gură și gât; calmează în caz de iritare a gâtului și a faringelui;
-șovârvul susține sănătatea organelor respiratorii, are proprietăți de reducere a inflamațiilor și a tusei.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de ulcer gastroduodenal și gastrită acută, la copii sub 7 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.
Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 7 - 10 ani: câte 1 capsulă de 2 ori pe zi, la o oră după masă. La nevoie se pot administra până la 4 capsule pe zi.
Copii de peste 10 ani și adulți: câte 1 capsulă de 3 ori pe zi. La nevoie se pot administra până la 6 capsule pe zi.
Se administrează de preferință la o oră după masă.
Durata curei: 5 - 10 zile. La nevoie se poate continua administrarea până la 15 zile.