

R14 CEAIUL P

CEAI PENTRU
SĂNĂTATEA PLĂMÂNILOR

PULMONAR

*Rețetă Originală
Farmacist Andrei Farago
fondator Fares*



A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.
Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.
Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată,
echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la SNPMAPS Nr. 3887/16.06.2009



Sănătate din inima Daciei

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme
FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.
Producător certificat ISO 9001:2015. Certificat nr. 01 100 1331899.
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**



R14 CEAIUL P



rețeta originală farm. Andrei Farago, fondator Fares

Personalitate științifică marcantă a perioadei interbelice, Andrei Farago – farmacist cu studii la Viena – pune în 1929 bazele companiei „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale Orăștie”, devenită astăzi Laboratoarele FARES Bio Vital.

Am readus la lumină, din arhive, rețetele originale de ceaiuri ale farmacistului Farago, chintesentă a experienței sale practice întinsă de-a lungul a mai bine de patru decenii.

Pe spatele cutiei puteți citi însemnări din manuscrisele sale cu privire la formula acestui ceai.

Ajută la eliminarea disconfortului respirator Susține sănătatea tractului respirator

Ce conține ceaiul „Pulmonar”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate de farmacistul Farago într-o rețetă originală: troscot (*Polygoni avicularis herba*), frunze de plămânărică (*Pulmonariae folium*), frunze de pătlăgină (*Plantaginis folium*), urzică moartă albă (*Lamii albi herba*), fructe de fenicul (*Foeniculi fructus*).

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

- ajută la menținerea sănătății plămânilor;
- contribuie la protejarea mucoasei tractului respirator datorită prezenței taninilor cu rol reepitelizant;
- ajută la fluidizarea și eliminarea secrețiilor bronșice, la eliberarea căilor respiratorii și ușurarea respirației;
- calmant al gâtului;
- ajută la calmarea iritațiilor mucoaselor tractului respirator;

-contribuie la optimizarea contracțiilor musculaturii netede la nivelul tractului respirator;

-tonic al organismului.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se indică administrarea la sugari și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot bea 2-3 căni cu ceai pe zi, timp de 5-10 zile sau la nevoie.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

Pentru copii: peste 1 linguriță amestec plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10-15 minute acoperit, apoi se strecoară.
Pentru adulți: peste 2 lingurițe se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10-15 minute acoperit, apoi se strecoară.

Care este doza recomandată?

Copii 1-3 ani: 1 cană cu ceai, fracționat pe parcursul unei zile.
Copii 4-14 ani: 2-3 căni cu ceai pe zi.
Copii peste 14 ani și adulți: 3-4 căni cu ceai pe zi.
Ceaiul se bea înainte de masă.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure obișnuite este de 6-8 săptămâni.

Ce produse Fares se pot asocia pentru eliminarea disconfortului respirator?

Pentru eliminarea disconfortului respirator o eficiență deosebită o au soluțiile de uleiuri esențiale Biomicin-A2 și Biomicin Forte-A3, deoarece uleiurile fiind volatile pătrund foarte rapid și ușor plămâni. Acestea se utilizează atât intern cât și extern, sub formă de inhalatii. Pentru uz extern recomandăm asocierea cu inhalantul Hapciu-Ușurează Respirația-R7 sau cu roll-on Hapciu Nazal R50.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Cât timp există disconfort respirator evitați consumul de alimente care produc mucus cum sunt produsele lactate, dulciurile cu zahăr alb, făina albă (produsele de panificație, patiserie, biscuiți, paste făinoase), grăsimile și prăjelile. Alimentația trebuie să fie adaptată în funcție de pofta de mâncare, care în asemenea situații este mai scăzută. Consumați alimente hrănitoare și ușor de digerat: fructe, legume, zarzavaturi, fie sub formă crudă, de suc, sau coapte, fierte și deasemenea supe calde. Beți multe lichide (ceaiuri, supe, sucuri proaspăt toarse din fructe sau compoturi îndulcite cu miere); astfel evitați deshidratarea, ajutați expectorația prin fluidificarea secrețiilor mucoase și îmbunătățiți digestia.

Prezentare: pungă x 50 g.