



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

TIROIDĂ - M109

60 capsule a 330 mg

**"Lycopus este apreciată în [...] mărirea glandei tiroide, gușă, mai ales atunci când apar tulburări cardiace, palpitații, insuficiență cardiacă cu neliniște și anxietate, precum și insomnie".
Gerhard Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938.**

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-roiniță (Melissae herba) 82,5 mg
-extract uscat de Lycopus virginicus standardizat în min. 0,5% acid litospermic 66 mg
-talpa găștii (Leonuri herba) 66 mg
-salvie (Salviae herba) 66 mg
-flori de lavandă (Lavandulae flos).
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Lycopus virginicus este o plantă originară din America de Nord. Are proprietăți liniștitoare și este utilizată în prezent pentru sănătatea tiroidei. Studiile au arătat că Lycopus virginicus poate scădea nivelul hormonilor tiroidieni. Planta mai este utilă pentru proprietatea sa de a reduce frecvența cardiacă.

Roinița este folosită în cazul unei activități accentuate a glandei tiroide, însoțite de stări de agitație și neliniște emoțională, și de o intensificare a ritmului cardiac.

Talpa găștei, salvia și lavanda sunt plante cu acțiune liniștitoare atât asupra

sistemului nervos central cât și asupra inimii, fiind utile în disconfortul funcțional (cardiac, respirator, digestiv, tiroidian) asociat cu stări de neliniște, și bătăi accelerate ale inimii.

BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

-contribuie la reducerea nivelului hormonilor tiroidieni în cazul unei activități accentuate a glandei tiroide
-are o acțiune liniștitoare asupra sistemului nervos central și asupra inimii, contribuind la atenuarea frecvenței cardiace

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în hipotiroidism, copiilor sub 10 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare din ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu alte medicamente. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE ADMINISTRARE:

Copii 10-16 ani: 1 capsulă de 2 ori pe zi, între mese*.

Copii peste 16 ani și adulții: 1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese*. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.

Durata curei: 4-6 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

** între mese înseamnă ca administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minim o oră față de ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minim o oră înainte de masă, iar seara la minim o oră după masă.*

ASOCIERI RECOMANDATE:

Capsulele Tiroidă -M109 se pot asocia cu ceai de Sânziene și Roiniță.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Este recomandat să se evite alimentele bogate în iod, cum sunt fructele de mare, sarea iodată, ouăle, cașul și

A se păstra la loc uscat și temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului Nr. aviz 4493/25.03.2010

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2008 de TÜV Rheinland România prin TÜV Rheinland Cert. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**