



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **LAXATIV** D76 - pungă / D50 - plic

Contribuie la accelerarea tranzitului intestinal, facilitând o eliminare ușoară

### Ce conține ceaiul „Laxativ”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze de senna (Sennae folium) 40%, scoarță de crușin (Frangulae cortex) 30%, rădăcină de lemn dulce (Liquiritiae radix) 10%, fructe de mărar (Anethi fructus), fructe de anason (Anisi fructus).

### Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-senna ajută la menținerea unei funcții intestinale regulate, susține tranzitul intestinal;  
-crușinul contribuie la funcționarea intestinelor și la motilitatea regulată a intestinului;  
-lemnul dulce ajută la menținerea echilibrului și confortului digestiv al persoanelor cu digestie sensibilă;

-mărarul contribuie la confortul digestiv;  
-anasonul este util în cazul spasmelor ușoare ale tractului gastro-intestinal, balonare și flatulență.

### În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se administrează în caz de ulcer gastric și duodenal, enterocolite acute și cronice, copiilor sub 12 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

### Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### Cum se prepară ceaiul?

#### \*pungă:

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

#### \*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

### Care este doza recomandată?

Copii peste 12 ani și adulți: se beau 1 - 2 căni cu ceai pe zi, preferabil dimineața și seara. Se recomandă îndulcirea cu miere de albine.

### Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 6 săptămâni, urmată de o pauză de o lună.

### Ce produse Fares se pot asocia pentru îmbunătățirea tranzitului intestinal?

Pentru îmbunătățirea tranzitului intestinal, ceaiul Laxativ-D50/D76 se poate utiliza, alternativ, cu:  
-capsule Laxativ cu Senna-D85;  
-complex Detoxifierea colonului-D92;  
-pulbere cu collagen hidrolizat Arom-Detox-Plus-P143;  
-sirop Laxativ-D69.

### Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Vă recomandăm o alimentație regulată, cu mese la ore fixe, care să conțină alimente bogate în fibre alimentare solubile: fructe (prune, mere, portocale) și legume (morcovi), și alimente bogate în fibre insolubile: cereale integrale (orz, secară, grâu), fasole uscată, fructe și legume cu coajă, paste făinoase, semințe și tărâțe. Fibrele vegetale absorb lichidele din tubul digestiv, se umflă și ajută la mobilizarea conținutului colonului prin stimularea peristaltismului. De aceea este necesar să consumați peste 2 litri lichide zilnic. Dimineața beți 1-2 pahare de apă caldă pe stomacul gol, iar la prânz nu săriți supă. Se limitează consumul de lapte sau alte produse bogate în calciu, aportul ridicat de fier (prin dietă sau suplimente alimentare) și zaharurile rafinate.

### Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 2 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 233/29.08.2005.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro