

C26
CEAIUL T



rețeta originală farm. Andrei Farago, fondator Fares

Personalitate științifică marcantă a perioadei interbelice, Andrei Farago – farmacist cu studii la Viena – pune în 1929 bazele companiei „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale Orăștie”, devenită astăzi Laboratoarele FARES Bio Vital.

Am readus la lumină, din arhive, rețetele originale de ceaiuri ale farmacistului Farago, chintesență a experienței sale practice întinsă de-a lungul a mai bine de patru decenii.

Pe spatele cutiei puteți citi însemnări din manuscrisele sale cu privire la formula acestui ceai.

Contribuie la menținerea tensiunii arteriale în limite normale

Ce conține ceaiul pentru tensiune?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate de farmacistul Farago într-o rețetă originală: tarhon (Artemisia dracunculi herba), troscot (Polygoni avicularis herba), sunătoare (Hyperici herba), frunze de roiniță (Melissae folium).

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

- ajută la menținerea unor valori normale ale tensiunii arteriale;
- ajută la calmarea stărilor de agitație nervoasă și stres;
- contribuie la relaxarea musculaturii netede din pereții vaselor de sânge, asigurând vasodilatația, reducând astfel presiunea în interiorul vaselor;
- susține diureza;
- tonic nervos.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se indică administrarea la copii sub 14 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

Peste 1-2 lingurițe de amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10-15 minute acoperit, apoi se strecoară.

Care este doza recomandată?

Se beau 2-3 căni cu ceai pe zi între mese.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure obișnuite este de 3-6 luni sau conform recomandării medicului.

Ce produse Fares se pot asocia cu acest ceai?

Pentru menținerea unei tensiuni arteriale sănătoase ceaiul T-Tensiune (rețeta farm. Farago)-C26 se poate

asocia cu capsule Fitotensin Forte-C47 sau cu ceai Tensiune-C25/C36.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Vă sfătuim să reduceți cât mai mult posibil din alimentație grăsimile saturate (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi grase, carne grasă, mezeluri). Este bine să evitați consumul de sare și de legume care conțin cantități mai mari de sodiu (țelină, spanac), murături, ape minerale bogate în sodiu. De asemenea reduceți consumul de dulciuri, produse de patiserie, băuturi bogate în cofeină și alcoolul. Consumați legume sărace în sodiu și celuloză (morcovi, dovlecei, fasole verde, salată verde, roșii, ardei), fructe, lactate slabe, pâine neagră veche de o zi, cereale, pește slab în cantități moderate. Puteți mânca 2 ouă pe săptămână. Puteți consuma, în cantități moderate, grăsimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (de măsline, floarea soarelui, porumb, in, cânepă, dovleac), precum și nuci, alune, migdale, semințe de floarea soarelui și de dovleac neprăjite de asemenea în cantități moderate. De asemenea, consumați alimente bogate în fibre care scad colesterolul: cereale integrale, fulgi de cereale, tărâțe de ovăz, leguminoase (fasole, linte, năut, soia), ciuperci, fructe, legume.

Prezentare: pungă x 50 g.