



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **GASTRIC** **D62 - pungă / D40 - plic**

Protejează mucoasa gastrică și ajută la eliminarea disconfortului digestiv

Ce conține ceaiul „Gastric”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: flori de salcâm (Robiniae flos) 20%, flori de gălbenele (Calendulae flos) 15%, frunze de pătlagină (Plantaginis folium) 15%, roiniță (Melissae herba), sunătoare (Hyperici herba) 10%, rădăcină de lemn dulce (Liquiritiae radix), rădăcină de nalbă (Althaeae radix), rizomi de obligeană (Calami rhizoma).

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-susține buna funcționare a sistemului digestiv datorită mucilagiilor, flavonoidelor, taninurilor și polifenolilor; constituenți prezenți în această combinație de plante;
-rădăcina de lemn dulce, gălbenelele și sunătoarea sunt benefice pentru stomac și ajută la menținerea integrității mucoasei gastrice;
-roinița are efect relaxant, contribuie la reducerea tensiunilor și susține

digestia și sănătatea digestivă;
-sunătoarea susține digestia și menținerea echilibrului emoțional;
-substanțele active din rădăcina de lemn dulce ajută la menținerea funcției normale a membranelor mucoase în stomac și intestinul subțire;
-obligeana ajută la menținerea stomacului într-un echilibru armonios.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.
La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Ceaiul nu se poate utiliza pe durata sarcinii și alăptării.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

FARES - Ceai Gastric, D62-pungă / D40-plic

v. 15

Cum se prepară ceaiul?

*pungă:

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Se beau 3 - 4 căni cu ceai pe zi, înainte de masă.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 6 săptămâni. Cura se reia la nevoie.

Ce produse Fares se pot asocia pentru protecția mucoasei gastrice?

Pentru protecția mucoasei gastrice recomandăm administrarea simultană a capsulelor Stomac Sănătos-D49 și a Uleiului de cătină cu sunătoare și gălbenele-F158, timp de șase săptămâni. Pe tot parcursul curei puteți asocia ceaiul Gastric-D40/D62, sau ceaiul U-pentru stomac (rețeta farm. Farago)-D42.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Pe durata curei vă sfătuim să evitați alimentele care sunt stimulente ale

secreției gastrice cum sunt: carnea grasă, mezelurile, vânatul, brânzeturile fermentate, laptele bătut, iaurtul, kefirul, afumăturile, conservele, prăjelile, grăsimea animală, maioneza, dulciurile concentrate (ciocolată, dulceturi), produsele de patiserie, zarzavaturile crude, fibroase, ațoase sau cu celuloză dură (castraveți, ridichi, gulii, sfeclă, fasole uscată, mazăre uscată, vinete, roșii), legume și condimente picante (ceapă, usturoi, ardei iute, piper, hrean, muștar), fructele crude, băuturile prea reci sau fierbinți, alcoolul, ceaiul negru, ceaiul verde, cafeaua.

În schimb, este foarte bine să consumați alimente alcaline care neutralizează excesul de acid din stomac: lapte (are efect de pansament gastric), legume și zarzavaturi (bine fierte) sub formă de supe-cremă, piureuri, soteuri, budinci sau suflouri, unt, uleiuri presate la rece, carne slabă fiartă, fulgi de ovăz, terci de cereale pasate, paste făinoase, pâine prăjită, banane, avocado, sucuri proaspete de morcovi, cartofi, varză, ceaiuri din plante medicinale cu efect protector gastric (de gălbenele, mușețel, sunătoare, tei, etc).
Alimentele trebuie administrate în porții mici și repetate (5-6 mese/zi).

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 8136/04.10.2013.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

v. 15

FARES - Ceai Gastric, D62-pungă / D40-plic