



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## SILUETA PERFECTĂ CONTROLUL APETITULUI - M100 60 capsule a 480 mg

Garcinia ajută la reducerea senzației de foame

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat de Garcinia cambogia standardizat în min. 60% acid hidroxicitric 96 mg  
-extract uscat de ananas (Ananas comosus) standardizat în bromelaină 96 mg  
-spirulina (Spirulina platensis) 96 mg  
-fibre vegetale din grâu (Triticum aestivum) 96 mg  
-extract uscat de frunze de senna (Sennae folium) standardizat în min. 20% senozide 48 mg  
-rădăcină de cicoare (Cichorii radix) 48 mg.  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Garcinia este un fruct mic, în formă de dovleac, originar în Asia de Sud și India, fiind folosită timp de secole în țările asiatice în scopuri culinare. În ultimul timp au fost realizate mai multe studii științifice care au evaluat rolul important al Garciniei în reglarea biosintezei lipidelor endogene, prin creșterea oxidării grăsimilor, reducând în același timp lipogeneza de novo. Acest efect este atribuit în mod special acidului hidroxicitric din compoziția sa.

În anul 1493 însoțitorii lui Columb debarcând pe insula Guadaloupe au văzut pentru prima dată **ananasul** care i-a încântat apoi cu aroma și savoea sa. Bromelaina este un complex enzimatic, un ferment digestiv înrudit cu tripsina, reprezentând din punct de vedere cantitativ proteinaza majoră din compoziția fructelor de ananas. Fiind o protează, bromelaina realizează un efect de descompunere a proteinelor.

**Spirulina** conține 70% proteine de înaltă calitate (mai multe decât carnea) și o mare concentrație de nutrienți care sunt foarte ușor asimilabili de către organism. Prin conținutul în fibre, contribuie la controlul greutății.

Încă din istoria îndepărtată a omenirii **grâul** era un element alimentar apreciat, în Antichitate fiind adesea pomenit de Hipocrate. Tărâțele de grâu, după cum știm, sunt bogate în fibre vegetale atât de recomandate pentru o digestie lejeră.

**Senna** este utilă datorită compușilor hidroxiantraceni din compoziția sa,

care îi conferă binecunoscutul efect de golire a intestinului, oferind astfel o senzație lejeră și o stare de bine pentru organism.

**Cicoarea**, tonic amar cunoscut din Antichitate, conține în rădăcină o cantitate crescută de inulină, o fibră solubilă care contribuie la controlul greutății.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-Garcinia, prin acidul hidroxicitric, ajută la reducerea senzației de foame; contribuie la reducerea stocării de grăsime;  
-spirulina ajută la controlul greutății;  
-senna ajută la menținerea funcției intestinului, susține tranzitul intestinal;  
-cicoarea este suport în programele de pierdere în greutate; pentru a ajuta la pierderea în greutate, pe lângă dietă; contribuie la stimularea producției de sucuri digestive și a motilității gastro-intestinale.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 12 ani, în caz de obstrucții și inflamații intestinale acute și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Conține gluten.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, cu jumătate de oră înainte de masă. Administrarea se face cu cel puțin 200 ml apă sau ceai. Durata unei cure este de 2 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru cura de slăbire produsul se poate asocia cu capsule Silueta perfectă Controlul greutății-M101, ceai Silueta perfectă 1 Purificare și drenaj-M123, ceai Silueta perfectă 2 Controlul greutății-M124, ceai Sveltaflor-M98/M111.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produe ale Stupului  
Nr. 10369/04.07.2016

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**