



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ULEIUL ESENȚIAL DE ROZMARIN

Rosmarini aetheroleum

**Menține sănătatea aparatului respirator.
Ajută circulația sângelui la nivel cerebral.
Susține buna funcționare a tubului digestiv.**

INGREDIENTE: ulei esențial obținut din părțile aeriene ale speciei *Rosmarinus officinalis*, fam. Lamiaceae, care conține α -pinen, camfen, limonen, 1,8-cineol, camfor, linalool, acetat de bornil.

Rozmarinul este un arbust care crește în toată Europa, dar s-a adaptat mai bine zonelor litoralului mediteranean. Aceasta se vede și în numele său care provine din două cuvinte latine: ros+marinus care înseamnă roua mării. Practica arderii de crenguțe de rozmarin pentru purificarea aerului în spitalele din Franța s-a menținut până în secolul XX.

MOD DE ÎNTREBUINȚARE:

Uz intern: 3-5 picături de ulei esențial de 3 ori pe zi, amestecate cu o linguriță de miere. În cazul diabeticilor, administrarea se face pe o bucățică de pâine.

Uleiul se administrează timp de 7-14 zile. Cura se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

Uz extern:

Inhalații: 3-4 picături de ulei esențial se pun într-un litru de apă fierbinte. Se inspiră timp de 10-15 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop.

Candela de aromaterapie: 5-6 picături în apă. Se va avea grijă ca atâta timp cât lumânarea este aprinsă farfurioara să nu rămână fără apă.

Masaj: 1-2 picături de ulei esențial se amestecă cu 10 ml ulei gras (măslină, sâmburi de struguri, etc.). După masaj uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

Baie: 5-7 picături de ulei esențial se pun direct în apa de baie, sau se pot dilua cu aproximativ două lingurițe de ulei gras (cum ar fi migdale dulci, jojoba, floarea-soarelui presat la rece sau ulei de susan) sau chiar lapte. Dacă adăugați uleiuri volatile în apă prea devreme, sau în apa prea fierbinte, o mare parte se va evapora. Baia se face timp de 15-20 minute.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează și în caz de hipersensibilitate la rozmarin.

Uleiul esențial de rozmarin se folosește întotdeauna diluat!

Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

A se păstra închis ermetic, ferit de acțiunea directă a razelor solare, la loc uscat și temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. Anu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. Anu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. aviz 6040/14.10.2011.

Produs de:

Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2008 de TÜV Rheinland România prin TÜV Rheinland Cert. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 sau info@fares.ro www.fares.ro