



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **FRUNZE DE NUC** (Juglandis folium) **M121 - pungă**

**Ajută la menținerea nivelurilor fiziologice de lipide și colesterol în sânge**

### **Ce conține acest ceai?**

Frunzele arborelui Juglans regia L., fam. Juglandaceae, conțin tanin, ulei esențial, principii amare, juglonă, substanțe minerale, flavonoide, vitamina C.

### **Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### **Ce beneficii are consumul acestui ceai?**

- ajută la menținerea nivelurilor fiziologice de lipide și colesterol în sânge;
- ajută la menținerea funcționării regulate a intestinului;
- susține funcția excretoare a rinichilor și funcționarea normală a vezicii urinare;
- ajută la eliminarea fiziologică a excesului de lichide;
- antioxidant.

### **În ce situații nu se poate consuma acest ceai?**

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

### **Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?**

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

### **Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### **Cum se prepară ceaiul?**

#### **\*pungă:**

**Uz intern:** peste o linguriță de plantă se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

**Uz extern:** peste două linguri de plantă se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

### **Care este doza recomandată?**

**Uz intern:** se beau 1 - 2 cani cu ceai pe zi.

**Uz extern:** se fac băi locale sau se aplică comprese.

### **Prezentare:**

pungă x 50 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.  
Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.  
Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Ministerul Sănătății. Nr. 3316/03.06.2004.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro