



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## PLANTUSIN CALMANT - R44

30 comprimate de supt a 880 mg

Ciuboțica cucului și feniculul ușurează expectorația

### INGREDIENTE/COMPRIMAT:

-zahăr  
-extracte moi de: scaiul vântului (Eryngii campestri herba), flori de ciuboțica cucului (Primulae flos), rădăcina de nalbă mare (Althaeae radix), lichen de piatră (Lichen Islandicus) 100 mg  
-uleiuri esențiale de: eucalipt (Eucalypti aetheroleum), pin (Pini aetheroleum), fenicul (Foeniculi aetheroleum), anason (Anisi aetheroleum), coada șoricelului (Millefolii aetheroleum) 30 mg  
-tinctură de propolis 20 mg  
-excipienți (agent de încărcare: lactoză, agent de curgere: stearat de magneziu, aerosil).

**Scaiul vântului**, folosit ca remediu încă de către Dioscorides, abia mai târziu apare cu utilizare în probleme respiratorii; acesta conține saponine triterpenice despre existența cărora se știa deja de la începutul secolului trecut, și care justifică utilizările sale.

**Ciuboțica cucului** apare în cărțile de plante medicinale din Evul Mediu. Osiander (1826) o citează ca fiind folosită popular pentru tuse, iar mai târziu, Joachimowitz (1920) o prezintă ca pe un bun expectorant, rapoartele clinice publicate de el privind succesul utilizării sale în probleme pulmonare determinând includerea plantei în inventarul farmaceutic oficial în 1922. Efectele sale se datorează flavonoidelor și saponinelor triterpenice din compoziția sa.

**Nalbă mare** este o plantă cu un conținut bogat de mucilagii, cu efect emolient, balsamic, asupra mucoaselor uscate și iritate ale tractului respirator, contribuind la instalarea unei senzații confortabile la acest nivel.

v. IV-5

Farmacile daneze erau familiarizate cu **lichenul de piatră** încă din 1673, acestea vorbind favorabil despre efectele sale la nivel respirator. Datorită cantității mari de mucilagii din compoziție, care formează pe suprafața mucoaselor un strat protector și a acidului usnic, este foarte util pentru a calma iritațiile membranelor mucoase ale tractului respirator, ajutând la reducerea disconfortului de la nivelul acestora.

Uleiul esențial de **eucalipt** are ca și componentă principală 1,8-cineolul, sau eucaliptolul, un agent recunoscut care conferă efecte antibacteriene la nivel respirator, de împropătare a respirației.

Coniferele jucau deja un rol important în vechea medicină a anticilor. Lonicerus (Lonicerus, Kreuterbuch, 1564), considera că **pinul** inhibă tusea, iar mai târziu găsim din nou mugurii de pin recomandați pentru probleme ale aparatului respirator (Janson, Ärzteblatt 1937), utilizări valabile și în zilele noastre. Uleiul esențial de pin a fost admis în Pharmacopoeia of the Throat Hospital, Londra în 1872.

Uleiurile esențiale de **fenicul** și **anason**, bogate în trans-anetol, au o eficiență crescută și adaugă un plus de efect expectorant.

Denumirea științifică a **codiței șoricelului** vine de la grecescul «Achilleia», nume dat în cinstea eroului Ahile, care a învățat arta tămăduirii bolilor de la centaurul Chiron, iar «millefolium» înseamnă «o mie de frunze» – trimitere la aspectul frunzelor acestei plante,

FARES - R44 - Plantusin calmant, comprimate

care sunt foarte fin divizate. Azulelele din uleiul esențial de coada șoricelului conferă proprietăți liniștitoare locale și ajută la calmarea iritațiilor gâtului.

**Propolisul** conține peste 300 de compuși, printre care polifenoli, aldehide fenolice, chinine sesquiterpenice, cumarine, aminoacizi.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-ciuboțica cucului susține aparatul respirator, favorizează expectorația secrețiilor bronșice; saponinele au o acțiune secretolitică și secretomotorie;  
-rădăcina de nalbă mare, lichenul de piatră, ciuboțica cucului, anasonul, feniculul și coada șoricelului ajută în caz de iritare a gâtului și a faringelui, având efect calmant;  
-lichenul de piatră contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar;  
-uleiul esențial de eucalipt susține sănătatea respiratorie datorită activității antibacteriene împotriva bacteriilor care provoacă probleme ale tractului respirator; susține funcționarea optimă a sistemului respirator;  
-pinul facilitează respirația: este benefic și emolient pentru sistemului respirator;  
-feniculul ușurează expectorația.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Nu se recomandă în caz de intoleranță la lactoză, diabet și de alergie la produsele apicole.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambient. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 9569/06.06.2016

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-5

### EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii 3 - 6 ani: câte 1/2 comprimat de 3 ori pe zi  
Copii 6 - 12 ani: câte 1 comprimat de 3 ori pe zi  
Copii peste 12 ani și adulți: câte 1 comprimat de 5 - 6 ori pe zi.  
Comprimatele se țin în cavitatea bucală până se topească; nu se mestecă și nu se înghit întregi.  
După administrare, timp de 30 de minute nu se consumă alimente sau lichide.  
Durata curei: 5 - 10 zile.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru eliminarea disconfortului respirator comprimatele Plantusin-R44 se pot asocia cu capsule Biosept-A5, Biomicin-A2/A14, Biomicin forte-A3/A15, produsele din gama Hapciu, sirop Plantusin-R8/R9, sirop Plantusin forte-R25/R18, ceai Plantusin-R1, ceai P-Pulmonar-R14.  
-in caz de disconfort la nivelul gâtului, produsul se poate asocia cu comprimatele Plantusin pentru gât-R13.

### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pentru eliminarea disconfortului respirator și favorizarea expectorației evitați consumul de produse lactate, dulciuri cu zahăr alb, făină albă, grăsimi și prăjeli. Consumați alimente hrănitoare și ușor de digerat: fructe, legume, zarzavaturi, fie sub forma crudă, de suc sau coapte, fierte, și de asemenea, supe calde. Beți multe lichide (ceaiuri, supe, sucuri proaspăt stoarse din fructe sau compoturi îndulcite cu miere); astfel evitați deshidratarea și ajutați expectorația prin fluidificarea secrețiilor mucoase.

FARES - R44 - Plantusin calmant, comprimate