



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale  
**MĂTASE DE PORUMB**  
**(Maydis stigma)**  
**U83 - pungă / U80 - plic**

**Ce conține acest ceai?**

Stilele și stigmatele inflorescențelor femele ale plantei Zea mays L., fam. Poaceae, conțin flavonoide, saponine, săruri de potasiu, siliciu, steroli, alantoina, vitaminele C, K, E, ulei esențial.

După descoperirea Americii de către Cristofor Columb (1492), porumbul a ajuns în Europa, cultivarea sa devenind curând ceva obișnuit. Utilizarea medicală a mătasei de porumb a fost sugerată de farmacistul francez N. Lémery (1645-1715), dar folosirea ei ca diuretic datează din secolul XIX. În tratatul The Eclectic Materia Medica, Pharmacology and Therapeutics din 1922 se arată că mătasea de porumb „este un stimulent eficient al diurezei în iritații și inflamații urinare, pielite și catar vezical. Este apreciată în special

atunci când urina conține concrețiuni fosfatice și urice și există o predispoziție pentru acumulări hidropice. Acțiunea sa este în întregime pozitivă în pielite, cistite cronice”.

**Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

v. 14

FARES - Ceai Mătase de Porumb, U83-pungă / U80-plic

**În ce situații nu se poate consuma acest ceai?**

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

**Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?**

Da, poate fi consumat în perioada de sarcină și alăptare.

**Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

**Cum se prepară ceaiul?**

**\*pungă:**

Peste o linguriță plantă se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

**\*plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

**Care este doza recomandată?**

Se beau 3 - 4 căni cu ceai pe zi.

**Prezentare:**

pungă x 50 g / 20 plic x 1 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 9294/19.01.2015.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

v. 14

FARES - Ceai Mătase de Porumb, U83-pungă / U80-plic