



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## GLICOSTAT - M97

60 capsule a 470 mg

Semințele de schinduf contribuie la metabolismul normal al glucozei și insulinei

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat de fructe de castravete amar (Momordicae fructus) standardizat în min. 8% polipeptide 235 mg  
-semințe de schinduf (Foenugraeci semen)  
-extract uscat de frunze de măslin (Oleae folium) standardizat în min. 10% oleuropeină  
-rădăcină de ginseng (Ginseng radix)  
-extract total uscat 10:1 de frunze de dud (Mori folium) 23,5 mg  
-frunze de Gymnema sylvestre.  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

**Castravetele amar** este o plantă tropicală originară din Asia. Este adesea folosit în arta culinară chinezească. Cea mai importantă parte a plantei ca remediu o constituie fructele, utilizate pe scară largă în sistemele de medicină tradițională Jammu din China, în India și Indonezia, precum și în Japonia.

**Dudul** este menționat în Biblie, deja cunoscut de Teofrast și Plinius. Arborele a fost considerat un simbol al prudenței de către greci, deoarece nu îndrăznește să înfrunzească până la sfârșitul primăverii, când nu mai există niciun risc de îngheț nocturn. În India, frunzele de dud sunt utilizate pentru purificarea sângelui, iar de

la începutul secolului trecut au fost recomandate în Europa pentru echilibrarea glicemiei.

**Frunzele de măslin**, simbolul păcii și al longevității, au fost folosite prima dată în Egiptul antic și cunoscute de-a lungul timpului ca un puternic apărător al sănătății. Preparatul vegetal Oleae folium a fost oficial în The British Pharmaceutical Codex, 1911.

Rădăcina de **ginseng** s-a bucurat de cea mai mare reputație în Korea, China și Japonia de mii de ani. În sistemele de medicină tradițională din China și Mongolia ginsengul joacă un rol principal. I se atribuie proprietăți de prelungire a vieții și de întinerire. Planta a ajuns în Europa prin navigatorii olandezi, în 1610, unde a devenit cunoscută sub denumirea de Pentao ajungând chiar la curtea regelui Ludovic XIV. Conform unor autori, rădăcina de ginseng era, la începutul secolului XIX, de opt ori mai scumpă decât aurul.

**Schinduful** este o plantă originară din vestul Asiei, naturalizată în Africa, Europa de Sud și India. A fost una dintre cele mai vechi plante medicinale și de cult din Egipt, calitățile sale fiind deja menționate

în rețetele papirusului Ebers, dar, semințele au fost, de asemenea, foarte apreciate și de către chinezi, arabi, greci și romani.

**Gymnema**, cunoscută pentru proprietățile sale distincte ca „distrugător de zahăr”, este o plantă de renume în sistemul medical ayurvedic. Fitoconstituenții responsabili de activitatea sa includ saponine triterpene cunoscute sub numele de acizi gimnemici, gimnasaponine și un polipeptid, gurmarin.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-ginseng-ul și semințele de schinduf contribuie la metabolismul normal al glucozei și insulinei;  
-dudul contribuie la menținerea unui nivel sănătos de zahăr în sânge; ajută la echilibrul fiziologic al glucidelor; susține metabolismul carbohidraților;  
-măslinul contribuie la menținerea unui nivel sănătos de glucoză din sânge; ajută la echilibrul fiziologic al glucidelor;  
-Gymnema susține nivelul normal de glucoză din sânge.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 6 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.  
Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

### EFACTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.  
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii 6 - 12 ani: 1 capsulă de 2 ori pe zi, imediat după mesele principale.  
Copii peste 12 ani și adulți: 1 capsulă de 3 ori pe zi, imediat după mesele principale.  
Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.  
Administrarea se face a la long.

### ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

-acest produs se poate asocia cu ceaiurile Glicostat-M95/M96 sau cu capsule Vitamina A naturală-F161.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. 6705/06.04.2012.

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**