



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **IENUPĂR** **(Juniperi fructus)** **D78 - pungă**

Ajută la eliminarea apei pe cale renală

### Ce conține acest ceai?

Fructele arbustului Juniperus communis L., fam. Cupressaceae, conțin ulei esențial, zaharuri, substanțe amare, glicozide flavonice, tanin.

### Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### Ce beneficii are consumul acestui ceai?

- are efect diuretic și astfel ajută la eliminarea apei pe cale renală;
- ajută la echilibrul fiziologic al glucidelor;
- susține metabolismul grăsimilor și al carbohidraților;
- contribuie la apărarea organismului împotriva agenților externi;
- prezintă proprietăți antioxidante.

### În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se recomandă în afecțiuni renale grave și în caz de hipersensibilitate la această plantă.  
Utilizarea îndelungată sau supradozarea poate afecta rinichii.

### Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

### Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### Cum se prepară ceaiul?

**\*pungă:**  
Peste o linguriță de fructe măcinate se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

### Care este doza recomandată?

Se beau 1 - 2 căni cu ceai pe zi.  
Durata unei cure este de maximum 4 săptămâni.

**Prezentare:**  
pungă x 50 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.  
Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.  
Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 14947/01.07.2021.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro