



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Oraștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **NOAPTE BUNĂ** N130 - pungă / N158 - plic

Ajută la instalarea unui somn sănătos

Ce conține ceaiul „Noapte Bună”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: sunătoare (Hyperici herba) 15%, roiniță (Melissae herba) 15%, rădăcină de valeriană (Valerianae radix) 15%, conuri de hamei (Lupuli strobuli) 15%, sulfina (Meliloti herba) 10%, măghiran (Majoranae herba) 10%, flori de tei (Tiliae flos) 5%, passiflora (Passiflorae herba) 5%, flori de lavandă (Lavandulae flos) 5%, mac californian (Eschscholziae herba) 5%.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-teiu, valeriana, lavanda și hameiul îmbunătățesc calitatea somnului natural;
-substanțele active conținute în combinația valeriană și hamei acționează la nivelul receptorilor din creier responsabili pentru somn și calmează activitatea nervoasă într-un

mod natural;
-sunătoarea atenuează perturbările de somn, datorită hipericinei;
-roinița, lavanda, teiul și sulfina au efect relaxant, ajută la instalarea somnului;
-teiu ajută somnul și odihna fiziologică în timpul nopții;
-passiflora ajută la inducerea calmului și a somnului;
-măghiranul și lavanda contribuie la o relaxare optimă;
-macul californian contribuie la o relaxare optimă, îmbunătățește calitatea somnului natural.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se indică administrarea la copii sub 14 ani, persoanelor hipotensive și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamele care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele?

Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

*pungă:

Peste 1 linguriță de amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Se beau 1 - 2 căni seara, sau la nevoie.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 3 - 4 săptămâni.

Cura se poate relua după o pauză de o lună.

Ce produse Fares se pot asocia pentru instalarea unui somn odihnitor?

Pentru un efect mai puternic și rapid ceaiul Noapte bună-N130/N158 se poate asocia cu capsule Noapte bună-N136 și ulei esențial de lavandă-A10.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Vă recomandăm menținerea unui program de viață cât mai ordonat, cu realizarea de exerciții fizice zilnic, ieșirea în natură cel puțin o dată pe săptămână, relaxarea înainte de culcare, consumul de ceaiuri din plante medicinale cu efect calmant, liniștitor, aromaterapie în dormitor cu ulei de lavandă sau melisă. Evitați stresul, surmenajul intelectual sau fizic, sedentarismul, alimentația cu aditivi, coloranți, semipreparate, consumul de băuturi carbogazoase, medicația care are ca efecte secundare insomnia și încercați înlocuirea ei cu alte tratamente, eventual pe bază de remedii naturale. Seara evitați excitantele: alcoolul, tutunul, cafeaua, ceaiul verde sau negru, cola, alte băuturi stimulente, mesele copioase. O baie caldă cu ulei de portocale sau lavandă, ori o ședință de masaj se pot dovedi de un real folos pentru un somn odihnitor.

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 13871/19.03.2020.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Oraștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro