



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ANTISTRES - N140

60 capsule a 350 mg

Ashwagandha ajută în perioadele de tensiune nervoasă și anxietate și contribuie la o relaxare optimă
Sunătoarea ajută la susținerea relaxării și a stării de bine psihice și fizice

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

- extract uscat de rădăcină de ashwagandha (Withaniae somniferae radix) standardizat în min. 5% withanaloide 82,25 mg
- rădăcină de ginseng (Ginseng radix) 80,5 mg
- sunătoare (Hyperici herba) 70 mg
- passiflora (Passiflorae herba) 70 mg
- măghiran (Majoranae herba) 35 mg
- ulei esențial de lavandă (Lavandulae aetheroleum) 5,25 mg
- ulei esențial de Lemon verbena (Lippiae citriodoraе aetheroleum) 3,5 mg
- ulei esențial de roinița (Melissae aetheroleum) 1,75 mg
- ulei esențial de bergamot (Citri bergami aetheroleum) 1,75 mg.

Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Ashwagandha, numită ginseng indian, este una dintre cele mai importante plante utilizate tradițional în sistemul de medicină Ayurveda din India de mai bine de 3000 de ani, în cure de reîntinerire, în special pentru calitățile sale tonice, adaptogene.

Rădăcina de ginseng s-a bucurat de cea mai înaltă reputație în Coreea, China și Japonia de mii de ani, atribuindu-i-se proprietăți de prelungire a vieții și întinerire. Remediu la ajuns în Europa adus de

olandezi în 1610. V. Haller, în 1755 atribuie rădăcinilor puteri de întărire a nervilor.

Sunătoarea aparține plantelor care din Antichitatea timpurie se bucură de o mare popularitate ca remediu. Weinmann în 1742, o laudă afirmând că „întărește toți nervii”. La începutul secolului al XIX-lea, unii medici pledează pentru rolul său asupra sistemului nervos.

Phares (1867) a indicat pentru prima dată efectul analgezic al **florei pasiunii**. Stapleton, în 1904, a elaborat prima lucrare importantă care a confirmat efectul sedativ găsit deja de Phares, iar Leclerc, în 1927, a găsit planta destul de eficientă în combaterea problemelor nervoase.

Lemon verbena, originară din America de Sud, a fost introdusă în Europa în secolul XVII. Este eficientă în stările de neliniște și de iritabilitate, cauzate de un mediu stresant.

Lavanda este cunoscută pentru efectul ei relaxant și liniștitor.

Roinița reduce neliniștea și tensiunea, îmbunătățește somnul.

Bergamotul, rudă cu portocalul, are o aromă deosebit de plăcută care te destinde.

v. IV-10

FARES - N140 - Antistres, capsule

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- Ashwagandha ajută în perioadele de tensiune nervoasă și anxietate și contribuie la o relaxare optimă; îmbunătățește rezistența organismului la stres, ajută la menținerea echilibrului mental; susține funcția mentală la vârstnici; sprijină instalarea somnului;
- ginseng-ul contribuie la o activitate mentală și cognitivă optimă, ajută la menținerea capacităților fizice și mentale în cazurile de slăbiciune, epuizare, oboseală și pierderea concentrării; ajută la menținerea vitalității; ajută la contracararea oboselei;
- sunătoarea ajută la menținerea unei dispoziții pozitive; ajută la susținerea relaxării și a stării de bine psihice și fizice;
- măghiranul contribuie la relaxarea optimă, ajută la menținerea unui somn sănătos;
- lavanda, lemon verbena și roinița contribuie la reducerea tensiunilor, a stărilor de neliniște și a iritabilității; ajută la obținerea unui somn mai bun.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.
Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. 14876/11.06.2021

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-10

FARES - N140 - Antistres, capsule

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare. Acest produs potențează efectul barbituricelor.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 10-16 ani: 1 capsulă de 2 ori pe zi, între mese*.
Copii peste 16 ani și adulți: 1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese*.
A nu se administra mai târziu de ora 20.
Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.
Durata curei: 1 - 2 luni sau la nevoie. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

** între mese înseamnă că administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minim o oră față de ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minim o oră înainte de masă, iar seara la minim o oră după masă.*

ASOCIERI RECOMANDATE:

- pentru o mai bună adaptare la stres și obținerea unei stări de calm și relaxare pe termen lung se pot face cure alternative de câte 2 luni cu capsule Antistres - N140 și capsule Confort emoțional - N135 sau capsule Distonoplant - N152/N144. Pe parcursul curei puteți asocia ceai Antistres, sau ceai Distonoplant - N133/N169
- în cazul unor suprasolicitări de durată puteți asocia la capsule Antistres - N140 capsule B complex, vitamine naturale - F172.