



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ULEIUL ESENȚIAL DE CIMBRU

Thymi aetheroleum

**Menține sănătatea aparatului respirator.
Susține buna funcționare a aparatului urinar.
Stimulează capacitatea de apărare a organismului.**

INGREDIENTE: ulei esențial obținut din părțile aeriene ale speciei *Thymus vulgaris* L., fam Lamiaceae, conține timol, carvacrol, p-cimen, terpinen.

Cimbrul, originar din Grecia, era cunoscut încă din antichitate. Atât Dioscoride cât și Hipocrate l-au menționat ca plantă cu proprietăți benefice. Probabil că era folosit și ca ingredient în parfumuri de vreme ce numele - *Thymus* - îi vine din grecescul „*thymos*” care înseamnă a parfuma.

Egiptenii îl utilizau în tehnicile de îmbălsămare, datorită proprietăților sale conservante.

Pe vremea turnirurilor era oferit cavalerilor pentru a le conferi curaj.

MOD DE ÎNTREBUINȚARE:

Uz intern: 1-3 picături de ulei esențial de 3 ori pe zi, amestecate cu o linguriță de miere. În cazul diabeticilor, administrarea se face pe o bucățică de pâine.

Uleiul se administrează timp de 7-14 zile. Cura se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

Uz extern:

Inhalații: 3-4 picături de ulei esențial se pun într-un litru de apă fierbinte. Se inspiră timp de 10-15 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop.

Candela de aromaterapie: 5-6 picături în apă. Se va avea grijă ca atâta timp cât lumânarea este aprinsă farfurioara să nu rămână fără apă.

Masaj: 1-2 picături de ulei esențial se amestecă cu 10 ml ulei gras (măslina, sămburi de struguri, etc.). După masaj uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează, copiilor sub 7 ani și în caz de hipersensibilitate la cimbru.

Nu este indicat în caz de afecțiuni neurologice (epilepsie), afecțiuni cardiace (hipertensiune).

Uleiul esențial de cimbru este iritant pentru mucoase de aceea se folosește întotdeauna diluat!

Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

A se păstra închis ermetic, ferit de acțiunea directă a razelor solare, la loc uscat și temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. aviz 6041/14.10.2011.

Produs de:

Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat **ISO 9001:2008** de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert.** Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 sau info@fares.ro www.fares.ro