



**femibiõn®**

**Suține mama și bebelușul<sup>1</sup> începând cu perioada de planificare și în primul trimestru de sarcină, până în săptămâna a 12-a de sarcină.**

1 Regulamentul 1135/2014 al Comisiei Europene - Aportul suplimentar de acid folic crește nivelul matern de folat. Un nivel matern scăzut de folat este un factor de risc pentru apariția defectelor de tub neural la fătul în dezvoltare. Prin urmare, femeilor li se recomandă un aport suplimentar zilnic de 400 µg acid folic timp de cel puțin o lună înainte și până la trei luni după concepție. Există mai mulți factori de risc pentru dezvoltarea defectelor de tub neural. Modificarea unui singur factor poate avea sau nu un efect benefic.

Vitamine pentru planificare și primul trimestru de sarcină: Furnizează Acid folic Plus<sup>2</sup> și colină; acid folic și Metafolin® pentru a crește eficient<sup>3</sup> nivelul de folat și a susține astfel dezvoltarea sănătoasă a copilului<sup>1</sup>.

**NUTRIENȚI ADAPTAȚI:** 800 mcg Acid folic, acid folic Plus<sup>1</sup> (1acid folic cu Metafolin®), fier, iod, vitaminele B, vitamina D, vitamina C, vitamina E, seleniu și colină.

**1 Comprimat pe Zi**

- Acid Folic Plus
- Colină
- Fier
- Magneziu
- Vitamina D
- Iod
- Seleniu
- Alte 9 vitamine

**Suține dezvoltarea sănătoasă a bebelușului tău**

Acid Folic Plus **femibiõn 1** Colină

Planificarea și Primele 12 săptămâni ale sarcinii

Acid Folic Plus + Colină

**DESIGN NOU**

**Formulă îmbunătățită!**

**femibiõn 1** Planificarea și Primele 12 săptămâni ale sarcinii

Acid Folic Plus + Colină

- Fără gluten**
- Fără lactoză**
- GMO FREE** Fără organisme modificate genetic



Pe măsură ce începeți primul trimestru de sarcină, veți dori în continuare să susțineți începutul de viață sănătos al copilului dumneavoastră<sup>1</sup>.

Sarcina vă pregătește să aduceți o nouă viață pe lume. Din săptămâna 1, începe primul trimestru, iar corpul dumneavoastră are nevoie de mult mai mulți nutrienți pentru a vă susține atât pe dumneavoastră, cât și pe bebelușul dumneavoastră.

Femibion 1 conține Acid folic Plus<sup>2</sup> (o combinație de acid folic și Metafolin<sup>®</sup>) pentru a vă crește eficient nivelul de folat - Acidul folic Plus<sup>2</sup> ajută femeile să atingă nivelul recomandat de folat în sânge în decurs de 4 săptămâni, în medie<sup>3</sup>.

Femibion 1 oferă suplimentar, de asemenea, nutrienți selectați, adaptați sarcinii dumneavoastră: colină, fier, vitaminele B1, B2, B6, B12, C, D, E, biotină, niacină, acid pantotenic, iod, fier și seleniu.



Conceput pentru dumneavoastră și pentru dezvoltarea sănătoasă a copilului dumneavoastră<sup>1</sup>

Asigurarea unui aport adecvat de folat este esențială pe tot parcursul sarcinii, dar mai ales în timpul fiecărui trimestru. Un nivel scăzut de folat matern este un factor de risc în dezvoltarea defectelor tubului neural pentru copilului nenăscut<sup>1</sup>. Necesarul de folat rămâne crescută până la sfârșitul sarcinii și în timpul alăptării.

Nutrienți personalizați, inclusiv acid folic din săptămâna 1 până la 13

Femibion 1 include și alte substanțe nutritive adaptate, cum ar fi colina. Deoarece mama furnizează colină copilului în timpul sarcinii și alăptării, cererea de colină a organismului este crescută în aceste faze. Organismul poate crea singur doar doze mici de colină, motiv pentru care este important să luați în considerare suplimentarea

acesteia în timpul sarcinii și alăptării. Colina - un nutrient esențial cu nevoi sporite în timpul sarcinii<sup>4</sup> - contribuie la metabolismul normal al homocisteinei.

Vitamine și minerale selectate în doar o singură tabletă zilnică

Doar o tabletă zilnică este plină de cantități mari de nutrienți special concepuți, inclusiv acid folic Plus<sup>2</sup>, colină, fier, vitaminele B1, B2, B6, B12, C, D, E, biotină, niacină, acid pantotenic, iod, fier și seleniu. Tableta poate fi administrată zilnic cu multă apă, în timpul mesei. Pentru a vă urmări mai ușor doza, zilele săptămânii sunt adăugate pe blistere, astfel încât să nu ratați nicio zi. Pachetul de 28 de tablete durează 4 săptămâni.

Îngrijirea alergiilor: fără gluten, fără lactoză, fără organisme modificate genetic

Substanțele noastre nutritive special formulate nu conțin gluten, lactoză și nici organisme modificate genetic.

<sup>1</sup>Vitamina D contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar

<sup>2</sup>Aportul matern de DHA contribuie la dezvoltarea normală a creierului și a ochilor fătului și a sugarilor alăptați la sân. În plus față de aportul zilnic recomandat de 250 mg de acizi grași omega-3 (DHA și EPA) pentru adulți, vi se recomandă să luați încă 200 mg de DHA.

<sup>3</sup>Folic acid Plus este o combinație de acid folic și Metafolin®. Metafolin® este o formă de folat gata să fie utilizată direct de către organism. Folatul este necesar organismului și după primul trimestru, de exemplu contribuie la creșterea țesuturilor materne (de exemplu, placenta).

Metafolin® este o marcă înregistrată a Merck KGaA, Darmstadt, Germania și este utilizată sub licență. <sup>4</sup>EFSA Journal 2016;14(8):4484;