



Supliment alimentar

Fără lactoză & gluten

## Magneziul contribuie la funcționarea normală a sistemelor muscular și nervos

Pentru suplimentarea alimentației în situații de necesar sporit

Magneziu 500 în 2 faze de la Doppelherz® aktiv – pentru situații de necesar sporit de Magneziu

Efortul fizic intens depus în activitatea profesională și/sau sportivă solicită sistemele muscular și nervos. Astfel, poate apărea un necesar crescut de Magneziu.

Comprimatele de Magneziu 500 în 2 faze de la Doppelherz® aktiv furnizează 200 mg Magneziu din faza cu eliberare imediată și 300 mg de Magneziu din faza cu eliberare lentă.

**Magneziul** constituie un mineral de importanță vitală pentru organism, pe care acesta nu îl poate produce singur. Depozitarea sa este posibilă doar într-o măsură limitată. Magneziul contribuie la metabolismul energetic normal, precum și la funcționarea normală a sistemelor muscular și nervos.

### Ce oferă sistemul în 2 faze?

Sistemul în 2 faze de la Doppelherz® aktiv constă, datorită unui procedeu de fabricație dezvoltat special în acest scop, din două straturi diferite ale comprimatelor. El funcționează după principiul „eliberării rapide de substanțe nutritive” și, respectiv, al „eliberării lente de substanțe nutritive”.



### Principiul fazei imediate – 1 și fazei lente – 2

În cadrul fazei 2, „faza cu eliberare lentă”, Magneziul este eliberat treptat, pe parcursul mai multor ore, fiind astfel pus la dispoziția organismului în mod constant, în „porții” mai mici, distribuite de-a lungul zilei. Magneziul din faza 1 însă este eliberat mai rapid. El se află astfel mai repede la dispoziția organismului.

### Recomandare pentru administrare:

Se recomandă ½ - 1 comprimat zilnic, în timpul mesei, cu suficient lichid, fără a se mesteca.

În cazul unei carențe de Magneziu datorate efortului fizic din timpul serviciului sau activităților sportive, în combinație cu o alimentație săracă în acest mineral, se recomandă completarea printr-un comprimat pe zi. Dacă este vorba numai de o alimentație neechilibrată și săracă în Magneziu, se recomandă completarea prin ½ comprimat.

Nutrient	per ½ comprimat	% valoarea nutrițională de referință*	per doza zilnică (= 1 comprimat)	% valoarea nutrițională de referință*
Magneziu	250 mg	66,5 %	500 mg	133 %

\* conform prevederilor legale în vigoare

#### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Cantitățile ce depășesc 250 mg de Magneziu pot avea efect laxativ la persoanele sensibile.

Administrarea la copii, adolescenți, femei însărcinate și care alăptează se face numai la recomandarea medicului.

Produs nerecomandat persoanelor care suferă de insuficiență renală.

Ambalaj: 30 comprimate

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.queisser.ro  
 e-mail: info@queisser.ro



Producător:   
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg