

## Suține sănătatea sistemului osos

### Citiți cu atenție și în întregime

**prospectul** înainte de utilizarea acestui supliment alimentar.

- Păstrați prospectul. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.

- Dacă aveți întrebări suplimentare, adresați-vă unui profesionist în domeniu sau sunați la telefonul consumatorului pus la dispoziție de către PlantExtrakt - 0770 448 064, de luni până vineri, între orele 9-11

### În acest prospect găsiți informații despre:

1. Ingrediente
2. Mențiuni de sănătate- Recomandări principale
3. Mod de utilizare
4. Atenționări (reacții adverse posibile, contraindicații etc.)
5. Condiții de păstrare
6. Caracteristicile ambalajului

**1. Ingrediente:** 1 capsulă conține: Ulei de ln (Linum usitatissimum) 180,52 mg, Vitamina K2 în ulei de floarea soarelui 60,00 mg (din care vitamina K2 naturală din Natto 90 mcg), Colecalciferol 0,40 mg în ulei vegetal (echivalent cu 400 UI vitamina D3), excipienți capsulă: gelatină, glicerină, oxid de fier negru și oxid de fier roșu.

Informații nutriționale	Conținut/ capsulă	%DZR
2,59 kcal/caps.		
Vitamina K2	90 mcg	120%
Vitamina D3	400 UI	200%
Grăsimi	246,66 mg	
Din care grăsimi naturale	21,74 mg	
mononesaturate	50,67 mg	
polinesaturate	161,73 mg	

Supliment alimentar

• 30 capsule

### 2. Mențiuni de sănătate - Recomandări principale:

Vitaminele K2 și D3 din compoziția Mena Q7 Forte vitamina K2 naturală contribuie la menținerea sănătății sistemului osos. Vitamina D3 contribuie la absorbția normală a calciului și fosforului, menține concentrația normală de calciu în sânge, sănătatea dinților și funcționarea normală a sistemului imunitar.

Vitamina K2, sub formă de menachinonă - 7, este originară din Natto. Natto este un produs alimentar tipic japonez obținut din fermentarea (cu *Bacillus subtilis natto*) a soiei. Natto este în mod natural bogat în vitamina K2 și, în special, menachinonă-7. Această formă naturală de vitamina K2 este ușor digerabilă și are un timp de înjumătățire mai lung decât alte forme de vitamina K2.

Vitamina K este importantă pentru coagularea sângelui, dar descoperirile recente arată că vitamina K2 este, de asemenea, importantă pentru menținerea oaselor puternice. MenaQ7 Forte conține vitamina K2 și vitamina D3 care împreună contribuie la o absorbție și procesare normală a calciului.

### 3. Mod de utilizare:

**Adulți și copii peste 12 ani:** Se recomandă, în general, câte 1 capsulă o dată pe zi, utilizată cu un pahar cu apă, în timpul mesei sau imediat după masă, pentru o biodisponibilitate crescută (fiind o vitamină liposolubilă).

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

### 4. Atenționări:

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată, diversificată și un mod de viață sănătos.

A nu se utiliza în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingrediente.

A nu se utiliza în caz de alergie severă la soia.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Se recomandă avizul medicului la utilizarea produsului în sarcină și alăptare, respectiv în cazul celor care sunt sub tratament cu anticoagulante.

Însoțiți orice reclamație cu numărul de serie înscris pe blister și cutie.

Rev. 02/2024

## **5. Condiții de păstrare**

Se păstrează la temperatură de sub 25°C, în loc uscat, protejat de lumină.

## **6. Caracteristicile ambalajului:**

Produsul este ambalat în cutie cu 30 de capsule, 2 sau 3 blistere a câte 15 sau 10 capsule. Capsulele au culoare brună.