

Homeopatia - definiție

Homeopatia este o metodă de tratament care stimulează tendința naturală de vindecare a organismului, folosind medicamente obținute din substanțe de origine minerală, vegetală și animală preparate prin procese specifice în laboratoare farmaceutice specializate și care tratează organismul ca un întreg.

Homeopatia - principii

Principiul similitudinii - "*Similia similibus curentur*": o substanță care produce anumite simptome și reacții la o persoană sănătoasă, dar sensibilă, poate vindeca simptome similare la omul bolnav.

Principiul dozei infinitezimale: substanțele se administrează în cantități foarte mici, infime, dar sunt potențate prin procedee specifice.

Principiul individualizării: prescrierea medicamentului homeopatic ia în considerare toate simptomele prezentate de pacient, tratându-se bolnavul, nu boala.

Tipuri de medicamente homeopate

Există mai multe forme farmaceutice ale medicamentelor homeopate: soluții, granule, comprimate, geluri, creme. Formele farmaceutice cu administrare orală: soluții, granule sau comprimate, au aceeași acțiune.

Remediile unitare conțin un singur component și sunt obținute prin diluarea și dinamizarea unei materii prime **vegetale, minerale sau animale**. Remediile unitare sunt prescrise pacienților conform principiului similitudinii și în doze infinitezimale.

Caracteristic pentru **medicamentul homeopatic unitar** este faptul că **nu prezintă prospect**. Acest lucru se datorează faptului că modalitatea de diagnosticare este diferită de cea alopatică. După o consultație homeopată se stabilește remediul homeopatic individualizat, care este diferit de la o persoană la alta și ia în considerare totalitatea simptomelor, fiind o abordare holistică. Remediile unitare sunt prescrise doar de către **medicii care dețin competență de homeopatie**.

Formulele complexe homeopate conțin mai multe componente, care acționează specific pentru o anumită afecțiune. Această abordare se încadrează în conceptul de **homeopatie clinică**.

Aceste medicamente homeopatice **prezintă prospect**, ca orice medicament. Acest tip de medicament homeopatic conține, în general, combinații de remedii homeopatice cu tropisme bine definite și care sunt foarte utile în cazurile acute și/sau care nu necesită o individualizare.

Pot fi recomandate atât de către **medicul homeopat**, **medicul alopatic** cât și de către **farmacist**, datorită prezenței prospectului.

Principalele reguli de administrare a medicamentelor homeopate

- **Granulele homeopate nu se ating cu mâna**, se administrează din căpăcelul flaconului direct sublingual.
- **Soluția homeopată se diluează în puțină apă** și se bea cu înghițituri mici care se țin în gură câteva momente, apoi se înghit.
- Cantitatea de medicament homeopatic pentru o **administrare se specifică de către medicul homeopat** - de obicei, 3 granule sau 10 picături.
- Medicamentele homeopatice **se administrează pe nemâncate sau** la distanță de momentul mesei, cu o jumătate de oră înainte sau după masă.
- **Nu se bea, nu se mănâncă și nu se fumează** timp de o jumătate de oră înainte și după administrare.
- În timpul administrării remediului homeopatic **se va evita consumul de mentă**, inclusiv pastă de dinți mentolată sau uleiuri volatile, deoarece pot inactiva remediul.
- Igiena cavității bucale în timpul tratamentului cu medicamente homeopatice se va face cu o **pastă de dinți nementolată**.

Efecte secundare ale medicamentelor homeopate

Medicamentele homeopatice sunt lipsite de efecte adverse, în sensul celor cunoscute la medicamentele alopatice. Pot apărea totuși o serie de reacții, care pot fi confundate de către pacient cu efectele secundare. Medicii homeopați le numesc **"aggravări"** și în general avertizează pacienții de posibilitatea apariției acestora.

Aceste "aggravări" nu sunt decât accentuări ale simptomelor pentru care s-a prezentat pacientul la medic și apar în primele zile ale tratamentului. Nu durează mult și de obicei **au o semnificație pozitivă**: arată că remediul homeopatic indicat este corect, doar că organismul este foarte sensibil și reacționează ceva intens.