

Cica Hem

Supliment alimentar, cu îndulcitori

15 plicuri

Supliment alimentar cu fibre (Psyllium, Konjac), flavonoizi din citrice (diosmină, hesperidină) și extracte de Centella, Schinduf, Lemn-dulce și Sunătoare.

Indicații: **Psyllium** - Contribuie la tranzitul intestinal și la funcția intestinală normală; contribuie la menținerea sănătății intestinale și susține tranzitul intestinal. **Gotu-kola** - contribuie la cicatrizarea rănilor; susține circulația periferică; susține confortul digestiv. **Schinduf** – susține digestia. **Lemn-dulce** - ajută la menținerea echilibrului și confortului sistemului digestiv, în cazul persoanelor cu digestie sensibilă; contribuie la menținerea funcției normale a membranelor mucoase de la nivelul stomacului și intestinului subțire. **Sunătoare** - contribuie la funcționarea tractului intestinal.

Ingrediente	Cant./plic	%VNR*
Psyllium	3251,154 mg	**
Extract de Schinduf	500 mg	**
Diosmină	499 mg	
Konjac din care: Glucomanan	300 mg 285 mg	**
Extract de Portocal-amar din care: Hesperidină	53,27 mg 49 mg	**
Extract de Gotu-kola	50 mg	**
Extract de Lemn-dulce	50 mg	**
Extract de Sunătoare	0,34 mg	**

*Valori Nutriționale de Referință calculate conform Regulament 1169/2011, ** doza zilnică nu a fost stabilită.

Ingrediente: pulbere de Psyllium (*Plantago ovata*); extract hidroetanolic 5:1 (maltodextrină) din semințe de Schinduf (*Trigonella foenum-graecum*); diosmină (Portocal-amar/ *Citrus aurantium*); pulbere de Konjac (*Amorphophallus konjac*), cu 95% glucomanan; *potențiator de aromă:* fructe de pădure (dioxid de siliciu, triacetat de gliceril); extract hidroetanolic 20:1 din fructe de Portocal-amar (*Citrus aurantium*), cu 92% hesperidină; extract hidroetanolic 3:1 (maltodextrină) din părți aeriene de Gotu-kola (*Centella asiatica*); extract apos 2:1 (maltodextrină) din rădăcini de Lemn-dulce (*Glycyrrhiza glabra*), cu 1% acid glicirizic; *îndulcitori:* sucraloză, stevioglicozide din Stevie (*Stevia rebaudiana*); extract hidroetanolic 8:1 (maltodextrină 10%) din părți aeriene de Sunătoare (*Hypericum perforatum*), cu 0,3% hipericină.

Mod de utilizare:

Primele 5 zile: oral - câte 1 plic de 2 ori pe zi, dimineața și seara după mese.

Următoarele 5 zile: oral – câte 1 plic seara, după mese.

Conținutul plicului se dizolvă în 200 ml apă caldă, se amestecă energic și suspensia rezultată se consumă imediat. Atunci când se utilizează seara, se va păstra un interval de 1 ora înainte de culcare.

Pentru rezultate mai bune, se recomandă utilizarea suplimentului alimentar Cica Hem împreună cu un produs cu aplicare locală.

Contraindicații: A nu se consuma de către femeile însărcinate sau care alăptează, precum și de către persoanele cu hipersensibilitate la oricare dintre componentele produsului. Produsul nu este recomandat persoanelor care suferă de

ocluzie intestinală, simptome abdominale nediagnosticate, sau care au dificultăți la înghițire. Extractul de Sunătoare este contraindicat la vârsta copilăriei și în adolescență.

Precauții: Psyllium poate scădea absorbția unor medicamente administrate pe cale orală, se recomandă ca administrarea acestora să se facă cu 1 oră înainte sau 1 oră după utilizarea produsului Cica Hem. A se evita consumul produsului înainte de culcare. În cazul în care se administrează medicamente, trebuie să se obțină avizul medicului, deoarece extractul de Sunătoare poate interfera cu metabolismul, inhibând chiar și activitatea acestora.

Interacțiuni: Poate interacționa cu produse pe bază de fier, medicamente pentru depresie, epilepsie, migrene, astm, boli de coagulare a sângelui sau contraceptive orale la administrare concomitentă.

Condiții de păstrare: A se păstra în ambalajul original, la temperatura camerei.

Atenționări: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Există riscul de sufocare în cazul persoanelor cu dificultăți la înghițire sau în cazul ingerării plicurilor cu o cantitate insuficientă de lichide. Se recomandă utilizarea produsului cu multă apă, pentru a asigura ajungerea produsului în stomac; în caz contrar, poate exista riscul de obstrucție intestinală. La expunerea prelungită la soare, persoanele hipersensibile pot dezvolta reacții de fotosensibilizare.

Producător: Plantapol – Spain, C/G 18, Pol.Malpica – Alfinden, La Puebla Del Alfinden Zaragoza, Spain pentru Naturpharma Bulgaria EOOD, Sofia, str. Yanko Sofiyski 21

Deținător notificare: SC NATURPHARMA PRODUCTS RO SRL, București , Sector 6, str. Nicodim nr. 18, tel.: 0040212110117, email: office@sanatate-buna.com

Ambalaj: 15 plicuri x 4800 mg

Cantitate netă: 72 g

Produs notificat la SNPMAPS: 15711/02.05.2022

www.sanatate-buna.com