

SUPLIMENT ALIMENTAR

VITAMINA B12 100% vegetal

Regimurile vegetariene stricte pot provoca hipovitaminoze B12, de aceea în aceste cazuri este recomandat un supliment de vitamină.

Lipsa acestei vitamine provoacă astenie, oboseală, iritabilitate, amorțeală și scăderea nivelului de globule roșii.

Vitamina B12 contribuie la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos, la formarea normală a globulelor roșii, la reducerea oboseții și extenuării, la metabolismul normal al homocisteinei, la menținerea sănătății psihice, la funcționarea normală a sistemului imunitar și la procesul de diviziune celulară

Ingrediente - 1 capsulă conține:

SUBSTANȚE ACTIVE - DENUMIRE	CANTITATE	%VNR CONF. REG. UE 1169/2011
Vitamina B12 (cianocobalamină)	400,00 micrograme	16000

Alte ingrediente: maltodextrină, hidroxipropilmetil celuloză, glicerină din surse vegetale, apă purificată.

Administrare: se recomandă consumul de 1 capsulă/zi, cu un pahar de lichid (apă minerală, suc de fructe), de preferință în timpul sau după servirea mesei.