

B12 »ANKERMANN«[®] Vital

Supliment alimentar cu vitamina B12 (metilcobalamină)

Contribuie la îmbunătățirea capacității fizice și psihice, precum și la reducerea stărilor de oboseală și extenuare

Vitamina B12 este o vitamină hidrosolubilă, esențială pentru organism. Vitamina B12 nu poate fi sintetizată de către organism și, de aceea, este nevoie de un aport extern de produse care conțin vitamina B12. Vitamina B12 se găsește aproape exclusiv în alimente de origine animală, cum ar fi peștele, fructele de mare, carnea, ouăle, produsele lactate. O cantitate mare de vitamina B12 conținută de diversele tipuri de alimente consumate, nu reprezintă o garanție a atingerii necesarului zilnic de substanță activă necesară organismului uman.

Modul de preparare, precum și viteza cu care această vitamină este absorbită în organism influențează efectul biologic.

Absorbția vitaminei B12 se face printr-un metabolism activ și unul pasiv. Cantitatea maximă absorbită activ este de 1,5 μg, restul de vitamina B12 absorbindu-se prin metabolism pasiv până la atingerea unui nivel plasmatic optim. Pentru o absorbție normală, în situația unui aport bun de vitamina B12, este nevoie de o cantitate suficientă de acid gastric și de factor intrinsec (IF), precum și de un intestin subțire sănătos. Vitamina B12 este depozitată, în special, în ficat (60%) și rinichi (30%).

Ce este B12 »ANKERMANN«[®] Vital?

B12 »ANKERMANN«[®] Vital este un supliment alimentar care conține 100 μg de vitamina B12 sub formă de metilcobalamină. Dintre cele patru forme existente ale vitaminei B12 – denumite și cobalamine – metilcobalamina reprezintă forma bioactivă a vitaminei B12.

Consumul de **B12 »ANKERMANN«[®] Vital** asigură necesarul zilnic de vitamina B12 care furnizează suficientă energie atât pentru eforturile fizice cât și pentru cele intelectuale.

Cui îi este recomandat B12 »ANKERMANN«[®] Vital?

O dietă alimentară variată este principala condiție a asigurării unui nivel optim de vitamina B12; din diverse motive însă, acest lucru nu se întâmplă.

Persoanele vegetariene sau vegane sunt cele mai expuse la riscul de a nu beneficia de un aport alimentar zilnic optim de vitamina B12.

Pe de altă parte, procesarea excesivă a produselor din carne sau din lapte face ca vitamina B12 din aceste preparate să fie mult diminuată. Senzația de oboseală sau chiar extenuare, de scădere a capacității de concentrare și a memoriei, pot fi manifestări ale unui deficit de vitamina B12.

De asemenea, există cazuri speciale în care este nevoie de un consum suplimentar de vitamina B12. Este cazul gravidelor și al persoanelor în vârstă.

Absorbția scăzută de vitamina B12 poate fi cauzată de factori ce țin de organism: reducerea formării de factor intrinsec sau un nivel scăzut de acid gastric (de ex. în cazul gastritelor atrofice). De asemenea, utilizarea de medicamente pentru o perioadă îndelungată, cum sunt clorhidratul de metformină sau inhibitorii de pompă de protoni, poate cauza un nivel scăzut de vitamina B12.

Un aport adecvat de vitamina B12 este esențial pentru:

- funcționarea normală a sistemului nervos
- menținerea sănătății psihice
- metabolismul energetic normal
- reducerea oboselei și extenuării.

Cum trebuie folosit B12 »ANKERMANN«® Vital?

Pentru a asigura un aport optim de vitamina B12, se recomandă să utilizați un produs adecvat ce conține vitamina B12.

Un comprimat de **B12 »ANKERMANN«® Vital** conține 100 µg de vitamina B12; luat în mod regulat, poate contribui semnificativ la asigurarea necesarului dumneavoastră de vitamina B12 pe termen lung.

Recomandare de administrare:

Luati 1 comprimat pe zi.

Comprimatele **B12 »ANKERMANN«® Vital** trebuie înghițite întregi (nemestecate), cu o cantitate suficientă de lichid, de preferință înainte de micul dejun.

Atenție: doza zilnică recomandată nu trebuie depășită!

Notă: Acesta este un supliment alimentar și nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Ce conține B12 »ANKERMANN«® Vital?

Substanța activă este vitamina B12 (metilcobalamină).

Excipienți: celuloză microcristalină – agent de umplere, fosfat dicalcic – agent de umplere, hidroxipropilmetil-celuloză – stabilizator, celuloză pulbere – stabilizator, săruri de magneziu ale acizilor grași – agent de curgere, acizi grași (E570) – agent de glazurare.

Nu conține gluten. Nu conține lactoză. Nu conține conservanți, coloranți și substanțe de origine animală.

Nutrienți	Cantitatea pe comprimat (= 1 comprimat pe zi)	% VNR* pe comprimat
Vitamina B12 (metilcobalamină)	100 µg	4000

*VNR = Valoarea Nutrițională de Referință conform Regulamentului UE 1169/2011

Mod de prezentare și conținut

B12 »ANKERMANN«® Vital este disponibil în farmacii, în ambalaje originale a câte 50 comprimate.

Păstrare

Nu lăsați la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se consuma de preferință înainte de data de expirare înscrisă pe ambalaj. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, la loc uscat, ferit de lumină și umiditate.

Notificator

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen, Germania
Reprezentanța România
Str. Fagului nr. 11, 400483 Cluj-Napoca

Producător:

Artesan Pharma GmbH & Co. KG
Wendlandstr. 1, 29439 Lüchow, Germania

Notificare Ministerul Sănătății Nr.:

WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen

VNr. 02-1116-00 / XXXXXX / RO

148 x 210 mm / 8pt / PC xxxx / LC

