

TENSIOMETRU DIGITAL DE ÎNCHIEIETURĂ

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Zedd
mini

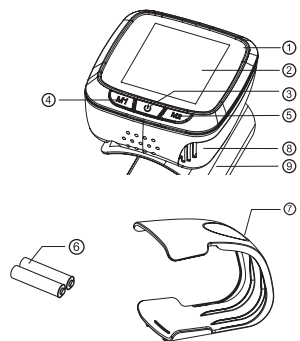


RO | Traducere

Introducere a tensiometrului digital de încheietură Zedd Mini.

Vă mulțumim că ați achiziționat tensiometrul digital de încheietură Zedd Mini! Proiectat pentru utilizare ușoară, acest dispozitiv va facilita măsurarea zilnică a tensiunii arteriale. Citiți cu atenție acest manual înainte de a utiliza dispozitivul.

- ① Unitate principală
- ② Afișaj
- ③ Buton
- ④ Buton **M1**
- ⑤ Buton **M2**
- ⑥ Baterii
- ⑦ Suport încheietură/ carcasă depozitare
- ⑧ Capac baterie
- ⑨ Manșetă încheietură



Simboluri

Simboluri	Funcție/ Semnificație	Acțiune recomandată
	Apare când măsurarea este în curs.	Măsurarea este în curs. Rămâneți nemișcat.
	Indicatorul Bătăi Neregulate ale Inimii (B.N.I.) este afișat atunci când este detectată bătaia neregulată a inimii sau apar mișcări excesive.	–
M1M2	Măsurările anterioare stocate în MEMORIE.	–
A	Valori medii	–
	Baterie slabă sau descărcată.	Înlocuiți toate bateriile cu unele noi.
Err	Manșeta de încheietură este aplicată incorect.	Asigurați aplicarea corectă a manșetei și repetați măsurarea.
	Ați mutat încheietura sau corpul sau ați vorbit în timpul măsurărilor.	Asigurați-vă că rămâneți nemișcat și fără a vorbi în timpul măsurării.

Simboluri	Funcție/ Semnificație
	Standby și aprinderea dispozitivului
SYS	Tensiune sistolică în mmHg
DIA	Tensiune diastolică în mmHg
PUL	Puls pe minut
	Tip BF: Dispozitivul și manșeta sunt proiectate pentru a asigura protecție specială împotriva șocurilor electrice
	Simbol DEEE – marchează echipamentele electrice și electronice
	Producător
EC REP	Reprezentant UE
CE 0123	Marcaj CE în conformitate cu directivă EC 93/42/EEC
	Atenție, consultați documentele însoțitoare
	Feriți de umiditate

Remediarea problemelor

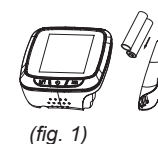
Problemă	Posibil motiv	Acțiune recomandată
Nu este afișat nimic pe ecran, chiar și atunci când este pornită alimentarea.	Bateriile sunt consumate.	Înlocuiți toate bateriile cu unele noi.
	Terminalele bateriei nu se află în poziția corectă.	Reintroduceți bateriile cu terminalul negativ și pozitiv corespunzător celor indicate în compartimentul bateriilor.
	Contactul din compartimentul de baterii este acoperit sau murdar.	Curățați terminalele bateriei cu o lavetă uscată.
Umflarea manșetei se oprește și apoi repornește mai târziu.	Ați mișcat încheietura sau corpul sau ați vorbit în timpul măsurărilor.	Asigurați-vă că rămâneți nemișcat și fără a vorbi în timpul măsurării.
	Umflarea automată pentru asigurarea măsurării corecte.	Vedeți secțiunea „umflarea automată”.
Valorile măsurate sunt prea ridicate sau prea joase.	Manșeta nu este aplicată corect.	Aplicați manșeta corect.
	Poziția manșetei nu este corectă.	Așezați-vă într-o poziție confortabilă. Sprijiniți brațul ce va fi folosit pentru măsurare pe masă, cu palma orientată în sus și manșeta la nivelul inimii.
Puls foarte slab sau foarte ridicat.	Ați mutat încheietura sau corpul sau ați vorbit în timpul măsurărilor.	Asigurați-vă că rămâneți nemișcat și fără a vorbi în timpul măsurării.

Notă: Dacă nu puteți rezolva problema folosind instrucțiunile de remediere, contactați comerciantul. Nu încercați să dezamblați și să reparați dvs. dispozitivul deoarece garanția va deveni nulă.

Folosirea tensiometrului digital de încheietură Zedd Mini

MONTAREA/ SCHIMBAREA BATERIILOR

1. Scoateți capacul bateriilor și introduceți două baterii tip AAA în compartimentul rezervat, așa cum este prezentat, având grijă ca polaritățile (+ și -) să fie corecte. Folosiți doar baterii tip LR03 sau AAA.
2. Fixați înapoi capacul bateriilor. Folosiți doar baterii tip LR03 sau AAA. NU folosiți baterii reincărcabile.



(fig. 1)

Notă: Bateriile nu sunt tratate ca deșeuri casnice uzuale și trebuie eliminate în conformitate cu reglementările locale aplicabile.

Notă:

- Înlocuiți toate bateriile cu unele noi. Nu folosiți baterii noi în combinație cu baterii uzate. Aceasta poate scurta durata de funcționare a bateriilor sau poate genera funcționarea incorectă a dispozitivului.
- Folosiți doar tipul de baterii indicat.
- Scoateți bateriile dacă dispozitivul nu este utilizat pentru o lungă perioadă de timp. În caz contrar, bateriile pot curge și cauza funcționare deficientă.

MĂSURAREA

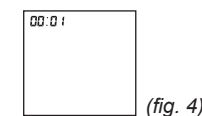
1. Așezați-vă la masă și sprijiniți-vă brațul pe masă pe măsură ce efectuați măsurarea ca în imaginea din dreapta. Alternativ, puteți folosi suportul pentru a vă sprijini încheietura ca în imagine. Asigurați-vă că încheietura mâinii este la aproximativ același nivel cu inima și că antebratul este extins în mod natural, cu palma în sus.
2. Înfășurați manșeta în jurul încheieturii mâinii stângi cu afișajul îndreptat către dvs. Apăsăți butonul START . Ecranul afișează mai întâi ora și data curentă ca în imagine. Apăsăți din nou butonul START și toate simbolurile vor fi afișate pe ecran timp de o secundă (fig. 5). Pe ecran apare “0 mmHg”.
3. Pe măsură ce începe măsurarea, manșeta începe să se umfle. Aceasta se va umfla la 190 mmHG. Pompa încetează umflarea și presiunea începe să scadă treptat, timp în care se calculează tensiunea arterială și pulsul. Când măsurarea este completă, dispozitivul afișează valorile tensiunii sistolice și diastolice, frecvența pulsului și clasificarea WHO.
4. Apoi, simbolul **M1M2** va clipi pentru a aminti utilizatorul să înregistreze măsurarea, ca în figura 8. Apăsăți butonul **M1** sau **M2** pentru a înregistra măsurarea în memoria aleasă.
5. Manșeta elimină aerul rămas și se dezumflă automat. Apăsăți din nou butonul START pentru a opri dispozitivul. Scoateți manșeta.



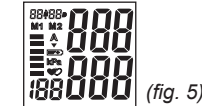
(fig. 2)



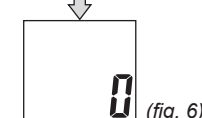
(fig. 3)



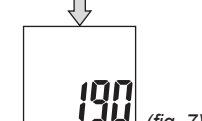
(fig. 4)



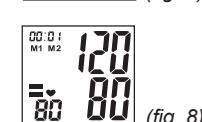
(fig. 5)



(fig. 6)



(fig. 7)



(fig. 8)

Notă:

- Dacă vreți să opriți umflarea manșetei în orice moment, apăsați din nou butonul START.
- Este normal ca manșeta să se simtă foarte strânsă.

- Dacă utilizatorul nu apasă nici **M1**, nici **M2**, citirea nu va fi memorată.
- Așteptați 3 minute între măsurări efectuate pe același utilizator.

UMFLAREA AUTOMATĂ

Există 4 niveluri de presiune prin umflare pentru acest dispozitiv: 190 mmHG, 230 mmHG, 270 mmHG și 300 mmHG. Când 190 mmHG nu este suficient sau se produce mișcarea încheieturii, dispozitivul se va umfla automat la un nivel rezonabil de presiune pentru a asigura o măsurare reușită.

CUM SE REALIZEAZĂ CORECT MĂSURĂRILE?

- Așezați-vă într-o poziție confortabilă. Așezați brațul pe o masă cu palma orientată în sus și manșeta de la încheietură la același nivel cu inima.
- Relaxați-vă timp de aproximativ cinci până la zece minute înainte de a efectua o măsurare.
- Tensiunea arterială variază în mod constant în funcție de activitate și alimentele consumate. Ceea ce beți poate avea un efect foarte puternic și rapid asupra tensiunii arteriale.
- Nu măsurați tensiunea imediat după exerciții fizice sau baie. Faceți un repaus de douăzeci sau treizeci de minute înainte de a efectua măsurarea.
- Încercați să măsurați tensiunea arterială în același timp în fiecare zi.
- Acest aparat este destinat exclusiv adulților. Consultați-vă medicul înainte de a utiliza acest dispozitiv pe un copil. Un copil nu ar trebui să folosească acest dispozitiv nesupravegheat.
- Performanța tensiometrului poate fi afectată de temperatură, umiditate sau altitudine excesivă.

Memorie

ACCESAREA DATELOR DIN MEMORIE

Dispozitivul memorează 90 de seturi de măsurări prin funcțiile **M1** și **M2** și calculează automat valoarea medie a ultimelor 3 măsurări din fiecare funcție **M1** și **M2**. Atunci când memoria este plină cea mai veche valoare memorată va fi înlocuită de măsurarea nouă. Apăsăți și țineți apăsat butonul START pentru a accesa datele. Datele stocate în memorie sunt afișate în ordine de la cele mai recente până la cele mai vechi.

1. Atunci când dispozitivul este în standby, apăsați **M1** sau **M2** pentru a afișa măsurările memorate.
2. Dispozitivul va afișa mai întâi valoarea medie a ultimelor 3 măsurări ca în figură.
3. Apăsăți din nou, se va afișa „01”, numărul de ordin al celei mai recente măsurări memorate, după care se va afișa valoarea și data măsurării ca în figură.

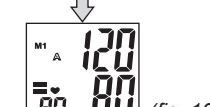
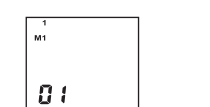
Notă: Măsurările din memorie nu sunt șterse atunci când alimentarea este întreruptă.

ȘTERGEREA DATELOR

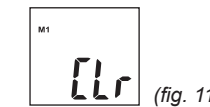
Atunci când măsurarea tensiunii este încheiată sau când dispozitivul se află în standby apăsați și țineți apăsat **M1** sau **M2** timp de cel puțin 5 secunde. Dispozitivul va afișa **Clr**, ceea ce înseamnă că valorile memorate din **M1** sau **M2** sunt șterse ca în figură.



(fig. 9)



(fig. 10)



(fig. 11)

