



### FIECARE CAPSULĂ CONȚINE

| Ingrediente active                       | Cant./cps. | %VNR* |
|--|------------|-------|
| Ulei de Luminița-noptii                  | 500mg      | **    |
| GLA                                      | 45mg       | **    |
| Extract de Vitex agnus-castus (Mielărea) | 40mg       | **    |

\*Valoare Nutrițională de Referință cf. Regulament 1169/2011;  
\*\* valorile nutriționale nu au fost stabilite.

Ingrediente: ulei din semințe de Luminița-noptii (*Oenothera biennis*), cu 9% GLA/acid gamma-linolenic; extract din fructe de Vitex agnus-castus, cu minim 0.1% casticin; capsulă: gelatină, glicerină, apă purificată, sorbitol, acid citric, coloranți/oxizi și hidroxizi de fier, roșu allura, albastru brilliant FCF, galben portocaliu, metil paraben; agent de îngroșare: ceară albă de albine; agent de încărcare: ulei rafinat de **Soia**; emulsifiant: lecitină din **Soia**;

### MOD DE ACȚIUNE

• **Oenothera biennis** (Luminița-noptii) conține GLA/acid gamma-linolenic, un acid gras polinesaturat (PUFA) asociat cu reglarea mai multor funcții metabolice și care ajută la menținerea confortului în timpul ciclului menstrual.

• **Vitex agnus-castus** (Mielărea) ajută la menținerea confortului înaintea și în timpul ciclului menstrual, contribuie la echilibrul hormonal feminin la climacterium, contribuie la atenuarea manifestărilor neplăcute asociate menopauzei, contribuie la starea de bine fizică și psihică (ajută la buna desfășurare a funcțiilor cognitive și la menținerea flexibilității și mobilității articulațiilor), protejează organismul împotriva stresului oxidativ.

*Cercetări recente aduc informații suplimentare despre acțiunile ingredientelor active folosite.\**

### MOD DE UTILIZARE

- 1 capsulă pe zi sau la recomandarea specialistului.
- *A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.*

### ATENȚIONĂRI

- Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos și nu-și propun să prevină, să trateze sau să vindece nicio boală.
- A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.
- A se păstra la temperatura camerei, la loc uscat și ferit de lumina directă a soarelui.
- **Contraindicat persoanelor alergice la soia, precum și în caz de afecțiuni neurologice (epilepsie) sau psihice grave (manii, schizofrenie).**
- Femeile însărcinate, care doresc să rămână însărcinate sau care alăptează, precum și persoanele cu afecțiuni hepatice sau renale grave pot lua produsul numai la indicația medicului/consultantului de specialitate.
- Poate interacționa cu anticoagulante, psihotrope (antagoniști ai dopaminei) sau cu medicația hormonală (produse pe bază de progesteron, contraceptive orale, terapie de substituție hormonală) la administrare concomitentă.
- Coloranții roșu allura și galben portocaliu pot afecta negativ activitatea copiilor și atenția acestora.

### PRODUCĂTOR

GELTEC PRIVATE LTD.  
Deonar, Sion-Trombay Road  
Mumbai – 400 088, India  
FSSAI Lic No : 10012021000409  
FSSAI Lic No : 10013043000559

### DEȚINĂTOR NOTIFICARE

S.C. Bleu Pharma S.R.L.  
Str. Gara Herăstrău nr. 4C  
București, România  
office@bleupharma.com

### PRODUCĂTOR

Produs notificat la  
SNPMAPS nr. 16677/31.07.2023

### \*BIBLIOGRAFIE

1. Mahboubi M et al. Evening Primrose (*Oenothera biennis*) Oil in Management of Female Ailments. J Menopausal Med. 2019.
2. Watanabe S et al. Efficacy of  $\gamma$ -linolenic acid for treatment of premenstrual syndrome, as assessed by a prospective daily rating system. J Oleo Sci. 2005.
3. Saki M. The effect of primrose oil on the premenstrual syndrome among the female students in Lorestan University of Medical Sciences: a triple blind study. J Nurs Midwifery Sci. 2015.
4. Csupor D et al. Vitex agnus-castus in premenstrual syndrome: A meta-analysis of double-blind randomized controlled trials. Complement Ther Med. 2019.
5. Prilepskaya et al. Vitex agnus castus: Successful treatment of moderate to severe premenstrual syndrome. Maturitas. 2006.
6. Zamani M et al. Therapeutic Effect of Vitex Agnus Castus in Patients with Premenstrual Syndrome. Acta Med Iran. 2012.